

# ENGAGIERT FÜR DEINE STADT!

EHRENAMT UNNA und der Hellweger Anzeiger stellen Ihnen hier Organisationen, Vereine und Initiativen vor, die ehrenamtliche Unterstützer\*innen suchen.

## Zeitschenken: Freude gewinnen

### Gemeinsam gegen Einsamkeit



Es ist gar nicht viel, was es braucht, um einsamen alten Menschen in Unna etwas Freude und Gemeinschaftsgefühl zu schenken: eine bis zwei Stunden pro Woche einfach Gesellschaft leisten, Spiele spielen, vorlesen und vor allem zuhören. Jeder kann hier mit-telfen. Also: Schenken Sie Freude und werden Sie Seniorenbegleiter\*in! Schon am 29. September beginnt ein Qualifizierungskurs, der Sie gut auf ihre neue Aufgabe vorbereitet.

Bereits 2018 gründeten die Pfarrei St. Katharina, die evangelische Gemeinde in Königsborn, der Caritasverband sowie die Stadt Unna mit dem Quartiersmanagement „Berline Allee“ das Netzwerk-Projekt: Zeitschenken – Gemeinsam gegen Einsamkeit. Ziel ist es, möglichst viele ältere Menschen, die unter dem Alleinsein leiden, wieder in den Kontakt mit anderen Menschen zu bringen. Dabei setzen die Profis auf den Erfahrungsschatz engagierter Freiwilliger in der 1:1 Betreuung. Besondere Vorkennt-

nisse braucht es nicht, auch das Alter spielt keine Rolle.

Eine spezielle Fortbildung mit entsprechenden Qualifizierungsangeboten soll die zukünftigen Seniorbegleiter\*innen auf ihre Aufgabe vorbereiten. Ein kostenloser Kurs mit neun ca. 2- stündigen Abendterminen beginnt am 29. September mit einem Infoabend im Forum Herz-Jesu in Königsborn. Außerdem erhält jede\*r Betreuer\*in Begleitung und Beratung beim ersten Treffen mit den Senioren und danach regelmäßigen Austausch mit anderen Seniorbetreuer\*innen. Die Zeitschenker organisieren neben den persönlichen Kontakten auch größere Treffen, z.B. ein gemeinsames Essen im Restaurant, eine Adventsfeier und ein Frühlingsfest. Zweimal im Monat werden

gemeinsame Spielnachmittage im Forum Herz Jesu in Königsborn angeboten.

Wer Zeit verschenkt, versprechen die Organisatoren, lernt nicht nur Neues, erlebt neue Umfelder, hört andere Lebensgeschichten, erfährt vor allem Freude und Dankbarkeit!



Caritasverband für den Kreis Unna e.V.



PFARREI  
ST. KATHARINA  
UNNA

Ihr Team  
Ehrenamt  
Unna

## EHRENAMT

engagiert für

### ANSPRECHPARTNER

Ehrenamtsagentur: 0 23 03 / 10 37 32

Per E-mail: [info@ehrenamt-unna.de](mailto:info@ehrenamt-unna.de) · [www.ehrenamt-unna.de](http://www.ehrenamt-unna.de)

Sprechzeit: Mi 16.15-17.45 Uhr und Fr. 10.30-12.00 Uhr, Raum 0.18 ZIB  
Wegen Corona bitte mit telefonischer oder schriftlicher Voranmeldung



## UNNA

deine Stadt