

Die Broschüre für
ehrenamtliches Engagement in Unna

EINFACH MACHEN 26 27

EHRENAMT UNNA
engagiert für deine Stadt



Vorwort



Liebe Ehrenamtlich-Unna-Engagierte, liebe Interessierte,

Ehrenamt - ungeahnt vielseitig
Diese Broschüre zeigt die ganze Bandbreite ehrenamtlichen Engagements in unserer Stadt: im sozialen Bereich, mit Kindern, Jugendlichen und älteren Menschen, in der Behinderten- und Hospizarbeit, in 1:1-Betreuung oder Beratung. Aber auch Umwelt, Sportvereine, Blaulichtorganisationen, Kultur, offene Kirchen und Museen bieten vielfältige Möglichkeiten.
Für jede und jeden ist etwas dabei. Die Broschüre zum Mitnehmen und Durchblättern gibt einen kompakten Überblick über die Gesuche sowie die jeweiligen Aufgaben- und Anforderungsprofile: zum Informieren, Entdecken und unkomplizierten Reinschnuppern.

Beratung
Das Team der Ehrenamtsagentur versteht sich als Vermittler zwischen Menschen, die sich engagieren möchten, und Organisationen, die ihre Arbeit mit Unterstützung Ehrenamtlicher gestalten. In der persönlichen Beratung können passende Angebote gemeinsam gefunden und mit den eigenen Interessen, Vorlieben und zeitlichen Möglichkeiten abgeglichen werden.
Schauen Sie hinein, lassen Sie sich inspirieren und finden Sie Ihr persönliches Ehrenamt.

Es gibt nichts Gutes, außer man tut es.

Beratungszeiten:
Mittwochs, 16:15 bis 17:45 Uhr
Freitags, 10:30 bis 13:00 Uhr
Melden Sie sich gerne telefonisch oder per Mail vorab bei uns an!
E-Mail: info@ehrenamt-unna.de
Tel.: (02303)103-4343

Inhalt

Die Ehrenamtsagentur Unna 5

Das ist doch Ehrensache! Warum sich Menschen ehrenamtlich engagieren 7

Angebote für ehrenamtliches Engagement:

- Kultur 9
- Bildung 15
- Soziales 21
- Sport 48
- Umwelt 52

Ehrenamt und Daseinsvorsorge 60

Freiwilligenpool 61

Unna Verein*t* Kalender 62

Die Fakten über ehrenamtliches Engagement 63

Anerkennung und Wertschätzung für Engagierte 65

VEREINte Qualitäten: mit Stärken werben 67

Praxistipp: Versicherungsschutz 68

Ehrenamtsbörse 69

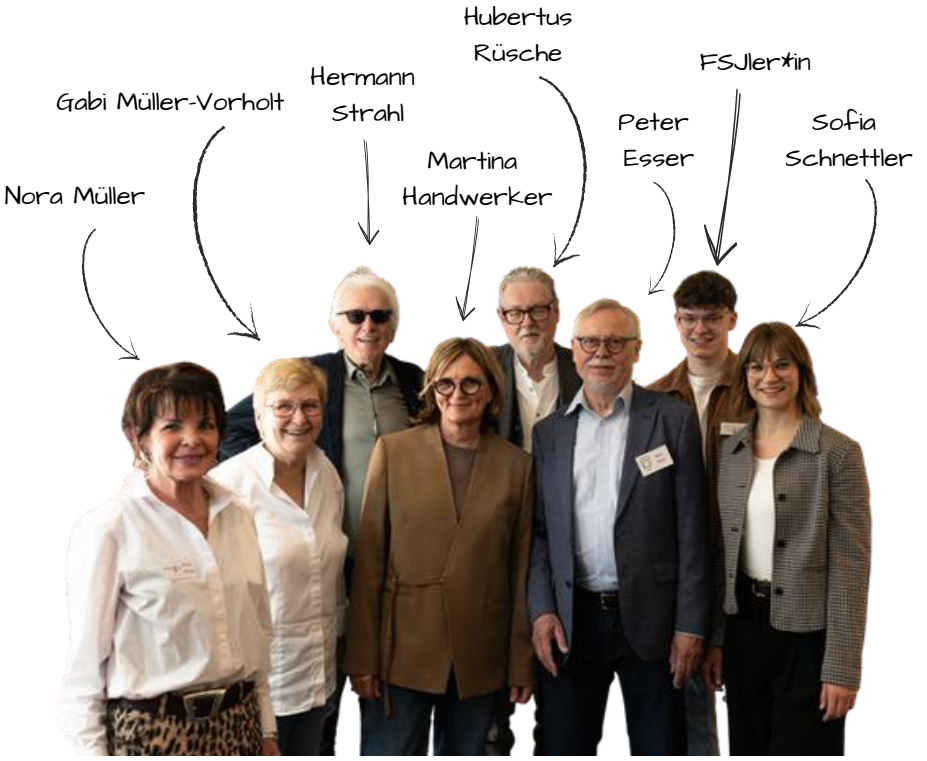
Ehrenamt qualifiziert 71

Ehrenamt aktuell: Newsletter 72

Literatur 73


Wir lieben Ehrenamt

Die Ehrenamtsagentur Unna



In Deutschland gibt es rund **480 Ehrenamts- oder Freiwilligenagenturen**, die das ehrenamtliche und bürgerschaftliche Engagement in ihren Kommunen fördern. Als Ehrenamtsagentur Unna sehen wir unsere Rolle als zentrale Anlaufstelle für alle, die sich in unserer Gemeinschaft aktiv einbringen möchten sowie für Organisationen, Vereine und Initiativen, die mit Freiwilligen zusammenarbeiten. Eine aktive Bürgergesellschaft ist für uns die Antwort auf die vielfältigen Herausforderungen unserer Zeit. Engagierte Bürger*innen mischen sich ein, entwickeln Projekte, spenden Zeit und Wissen und gestalten gemeinsam mit Gleichgesinnten ihr lokales, soziales und kulturelles Umfeld.

Unsere Schwerpunkte

BERATEN UND INFORMIEREN
Wir bieten eine umfassende Beratung und Begleitung bei der Suche nach einem passenden freiwilligen Engagement. Wir unterstützen Menschen dabei, eine freiwillige Tätigkeit auszuüben, die sowohl ihren Vorstellungen und Fähigkeiten entspricht als auch den Bedarf vor Ort deckt. Zudem organisieren wir jährlich die Ehrenamtsbörse, auf der sich bis zu 40 Vereine, Initiativen und Organisationen mit Ihren Engagementmöglichkeiten präsentieren und mit Bürger*innen ins Gespräch kommen.

ANERKENNEN
Als Ehrenamtsagentur verleihen wir einmal jährlich einen Preis für besonderes bürgerschaftliches Engagement, den „Ehr-Win“. Wir statten Vereine und Organisationen mit praktischen Tipps zur Wertschätzungskultur aus. Außerdem unterstützen wir die Verleihung des „Heimat-Preises“ und die Vergabe der „Ehrenamtskarte NRW“ der Kreisstadt Unna.

FORTBILDEN
Wir bieten in Zusammenarbeit mit der vhs Unna Fröndenberg Holzwickede im Rahmen des Programms „Ehrenamt qualifiziert“ maßgeschneiderte Fortbildungen an. Ehrenamtliche haben bei uns die Möglichkeit, sich in Bereichen wie Organisation (z.B. Projekt- und Zeitmanagement), Öffentlichkeitsarbeit (z.B. Social Media, lokale Presse, Radio) und Kommunikation (intern, extern, Rhetorik usw.) weiterzubilden und so wichtige Kenntnisse fürs Ehrenamt zu erwerben.

"Die offene, engagierte Bürgergesellschaft ist ein wesentlicher Teil unseres demokratischen Gemeinwesens. Die Freiwilligenagenturen geben dazu in vielen Kommunen Impulse und helfen so mit, soziale Herausforderungen vor Ort zu gestalten, die Gemeinschaft zu stärken und Lebensqualität zu fördern.“

~ Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier

Das ist doch Ehrensache!

Warum sich Menschen ehrenamtlich engagieren.

Sie trainieren eine Jugendmannschaft im Fußballverein, schieben Dienste in einem Initiativbad, verteilen Lebensmittel für die örtliche Tafel oder erledigen Einkäufe für einsame Rentner und vieles mehr. Tausende Ehrenamtliche in unserer Stadt machen täglich nicht nur andere, sondern auch sich selbst glücklich und stärken ganz nebenbei den Zusammenhalt unserer Gesellschaft. Doch warum sollte man sich ehrenamtlich engagieren?

Glück durch soziale Beziehungen

Wer sich für ein Ehrenamt entscheidet und unentgeltlich für eine gute Sache eintritt, steht auf der Glücksskala weit oben. Soziale Beziehungen, die durch die Mitarbeit im Fußballverein, in der Freiwilligen Feuerwehr oder im Team der Tafel entstehen, versprechen laut Forschung das höchste Glückspotential. Ein gemeinsames Ziel, regelmäßige Aktionen und gesellige Treffen verbinden und schaffen ein starkes Gemeinschaftsgefühl.

Selbstwirksamkeit und Sinn

Ehrenamtliche erleben ein erfüllendes Gefühl von Selbstwirksamkeit. Die Möglichkeit, mit dem eigenen Einsatz zu helfen und die Situation anderer zu verbessern, vermittelt ein Gefühl von Sinn und persönlicher Bedeutsamkeit. Aktuelle Forschung zeigt, dass bereits die Aufnahme eines freiwilligen Engagements innerhalb von drei Monaten das subjektive Sinnerleben deutlich steigern kann. Besonders stark ist dieser Effekt bei Menschen, die sich zuvor noch nie ehrenamtlich engagiert haben. Auch bei Personen, die zu Beginn ihres Engagements eine Sinnkrise erlebten, zeigte sich nach drei Monaten eine deutliche Verringerung dieser Belastung.

Engagement bietet die Chance, sich einzubringen, sich mit der Gemeinschaft zu identifizieren und zu erleben, dass der eigene Einsatz etwas bewirkt. So kann es dazu beitragen, das eigene Leben als sinnvoll zu erleben – auch dann, wenn man mit anderen Bereichen des eigenen Lebens oder der Gesellschaft nicht vollständig zufrieden ist.

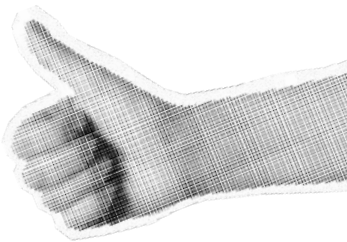


Vertrauen und Gemeinschaft
Mit steigender Qualität und Quantität der Engagement-Möglichkeiten wächst auch die Chance, das gesellschaftliche Glück und den Zusammenhalt zu erhöhen. Fachleute sprechen vom Sozialkapital, das durch gemeinsame soziale Faktoren wie Familien, Freundschaften und Vereine erhöht wird.
Diese stabilisierenden Netzwerke fördern Vertrauen und Verantwortungsgefühl. Wissenschaftler empfehlen, soziale Netzwerke zu stützen, um Menschen zusammenzubringen und Vereinsamung zu verringern.

Persönlicher Nutzen und Wertschätzung
Für viele Menschen ist der soziale Austausch eine wichtige Motivation für das ehrenamtliche Engagement. Der Dienst am anderen und der Dienst an sich selbst gehen Hand in Hand. Ehrenamtliche haben die Möglichkeit, neue Kompetenzen zu erwerben, ihre Persönlichkeit zu entfalten und Freude am Engagement zu erleben. Die Wertschätzung, die Ehrenamtliche erfahren, ist ein wichtiger Faktor des seelischen Wohlbefindens. In NRW leisten Ehrenamtliche freiwillige Arbeit im Wert von 19 Milliarden Euro jährlich – ein unbezahlbarer Beitrag zur Gesellschaft.

Fazit
Ehrenamtliches Engagement bereichert sowohl die Gesellschaft als auch das eigene Leben. Es fördert soziale Beziehungen, Selbstwirksamkeit, Vertrauen und persönliche Entwicklung. Wer sich heute engagiert, wählt bewusst aus, wie er seine Zeit und Ressourcen einsetzen möchte, und erfährt dabei Wertschätzung und Sinn. Ehrenamt ist unbezahlbar und ein Gewinn für alle.

Quellen:
Bormans (2012): Glück. The World Book of Happiness.
Enste et al. (2012): Erster Engagementbericht 2012.
Generali Zukunftsfonds (2015): Generali Engagementatlas 2015.
Habeck (2008): Dienst an sich selber: Neues Ehrenamt und die Rolle hauptamtlicher Pädagog/inn/en.
Hergert & Schnell (2025): Abschlussbericht zum Projekt “Sinn im Ehrenamt”
Schubert et al. (2023): Der ZiviZ-Survey 2023.
Westlotto (2024): Ehrenamtatlas NRW 2024.



Kultur

Warum ein Ehrenamt im Bereich Kultur?

Durch die ehrenamtliche Mitarbeit im kulturellen Bereich können neue Fähigkeiten erlernt und bestehende Talente weiterentwickelt werden, sei es in der Veranstaltungsorganisation, der kreativen Gestaltung oder der kulturellen Vermittlung. Zudem ermöglicht das Engagement den Austausch mit Gleichgesinnten und die Teilnahme an inspirierenden Veranstaltungen und Projekten, die das kulturelle Leben in der Gemeinschaft bereichern. Darüber hinaus trägt das Engagement im kulturellen Bereich zur Förderung von kultureller Vielfalt und zur Bewahrung des kulturellen Erbes bei, indem Traditionen gepflegt und neue künstlerische Ausdrucksformen gefördert werden. Letztendlich bietet ein Engagement im Bereich Kultur die Chance, aktiv an der Gestaltung einer lebendigen und vielfältigen Kulturlandschaft mitzuwirken und so das kulturelle Leben in der Gesellschaft mitzugestalten.



© Canva

Künstler*innen arbeiten mit sozialbenachteiligten Kindern und Jugendlichen

Wir suchen:
Ehrenamtliche, die mit sozialbenachteiligten Kindern und Jugendlichen und Kindern mit Behinderungen in Kunstworkshops arbeiten.

Kunstforderer e.V.
Schäferstr. 3-5
59423 Unna

Ansprechpartner/in:
Ilona Hetmann/ André Spazier
Telefon: 0162 / 1941956
info@kunstraum-unna.de
www.kunstraum-unna.de

Der Verein Kunstforderer e.V. besteht seit 1996 und hat seinen Sitz im Kunstraum Unna in der Schäferstr. 3-5. Er unterstützt bildende Kunst in Unna und der Region, fördert Künstler*innen und organisiert regelmäßige Ausstellungen. Ein Schwerpunkt ist der internationale Künstleraustausch mit Partnerstädten. Seit 15 Jahren gehören Veranstaltungen wie Ausstellungen, Auch Konzerte, Lesungen und Vorträge gehören zum Konzept des Vereins.



© Canva

Mitwirken im Kunstverein Unna e.V.

Wir suchen:
Verstärkung für unser Team bei Ausstellungen und anderen Veranstaltungen.

Kunstverein Unna e.V.
Wasserstraße 9
59423 Unna

Ansprechpartner/in:
Annette Köhler
Telefon: 02303 / 21828
info@kunstvereinunna.de
www.kunstvereinunna.de



© Kunstverein Unna

Der Kunstverein Unna e. V. wurde am 19. Dezember 1968 von kunstbegeisterten Menschen gegründet. Seitdem engagiert sich der Verein für zeitgenössische Kunst, organisiert Ausstellungen und widmet sich der Förderung und Vermittlung aktueller und ungewöhnlicher künstlerischer Ideen. Derzeit machen wir fünf Ausstellungen pro Jahr. In Zusammenarbeit mit der vhs werden Kunstexkursionen zu Ausstellungen in NRW angeboten und in Zusammenarbeit mit dem Kinorama Filme zum Thema Kunst gezeigt. Andere Veranstaltungen, wie Konzerte, Lesungen und Vorträge werden in unregelmäßigen Abständen durchgeführt.

Zentrum für Internationale Lichtkunst Unna

Wir suchen:
Ehrenamtliche zur Unterstützung der „Offenen Begehungen“ im Zentrum für Internationale Lichtkunst in Unna.

Zentrum für Internationale Lichtkunst Unna
Lindenplatz 1
59423 Unna

Ansprechpartner/in:
Christiane Hahn
Telefon: 02303 / 103 4567
christiane.hahn@lichtkunst-unna.de
www.lichtkunst-unna.de

Das Zentrum für Internationale Lichtkunst in Unna, in den ehemaligen Brauereikellern der Lindenbrauerei, bietet einzigartige Lichtinstallationen. Der Besuch ist nur im Rahmen von Führungen möglich, außer bei den „Offenen Begehungen“ jeden ersten Sonntag im Monat. Dafür werden ehrenamtliche Mitarbeiter gesucht, die Freude an Kunst und Kultur, Englischkenntnisse und Durchsetzungsvermögen mitbringen. Die Arbeitszeit ist von 10:30 bis 17:30 Uhr, auch halbe Tage sind möglich. Es werden freier Eintritt, aktuelle Kataloge und Einladungen zu Ausstellungseröffnungen angeboten.



© Frank Vinken

Unterstützung des Hellweg-Museums

Wir suchen:
Ehrenamtliche Unterstützung im Verein in Form vielfältiger Tätigkeiten rund um die gezeigten Ausstellungen, Interessensvertretung des Vereins, Öffentlichkeitsarbeit u.v.m.

Verein der Freunde & Förderer des Hellweg-Museums der Stadt Unna e.V.
Burgstraße 8
59423 Unna

Ansprechpartner/in:
Dr. Christian Jänig
Telefon: 02303 / 103-4502
foerderverein_hellweg-museum@gmx.de
https://www.unna.de/hellwegmuseum


© Hellweg-Museum

Das Hellweg Museum arbeitet an der Optimierung seiner Ausstellungstechnik, Restaurierungsmaßnahmen und der Unterstützung von Wechselausstellungen, Workshops und öffentlichen Führungen. Doch wie viele kleine Museen steht es vor Herausforderungen. Engagierte Bürger*innen können helfen, den Erhalt und die zukunftsfähige Entwicklung zu sichern. Der Förderverein sucht daher nach neuen Mitgliedern und Unterstützer*innen, insbesondere Personen mit Kenntnissen in Öffentlichkeitsarbeit, Website-Pflege, Social Media oder der Organisation von Veranstaltungen.

Arbeitskreis Spurensuche

Wir suchen:
Menschen, die sich mit uns auf Spurensuche begeben und dazu beitragen möchten, die Erinnerung an die Opfer des Nationalsozialismus in Unna lebendig zu halten.

Stadtarchiv
Lindenplatz 1
59423 Unna

Ansprechpartner/in:
Dr. Frank Ahland
Telefon: 02303/1034799
stadtarchiv@stadt-unna.de
https://www.juedischesleben inunna.de/de/

In Unnas Stadtgebiet erinnern Stolpersteine an die letzten Wohnorte von Opfern des Nationalsozialismus. Der Arbeitskreis Spurensuche recherchiert ihre Lebens- und Leidenswege und verlegt seit über 20 Jahren Stolpersteine. Rund 300 sind es inzwischen, darunter für jüdische Verfolgte und Opfer der sogenannten Euthanasie. Der Arbeitskreis ist Teil des Projekts „Unna ohne Rassismus – Unna mit Courage“. Interessierte können jederzeit mitwirken – Vorkenntnisse sind nicht nötig. Neugier genügt.


© Stadtarchiv Unna

Patenschaft zur Pflege der Stolpersteine

Wir suchen:
Pat*innen, die Stolpersteine in Unna reinigen und so die Erinnerung wachhalten.

Stadtarchiv Unna
Lindenplatz 1
59423 Unna

Ansprechpartner/in:
Anna-Lena Deventer
Telefon: 02303/1034799
stadtarchiv@stadt-unna.de



© Stadtarchiv Unna

Überall in Unnas Stadtgebiet erinnern Stolpersteine an Opfer des Nationalsozialismus. Stolpersteine, das sind kleine, in den Boden eingelassene Messingtafeln, die die wichtigsten Lebensdaten der Opfer tragen. Damit die Inschriften lesbar bleiben, sollten sie regelmäßig geputzt und poliert werden. Dazu suchen wir Patinnen und Paten. Materialien und Anleitungen gibt es im Stadtarchiv.

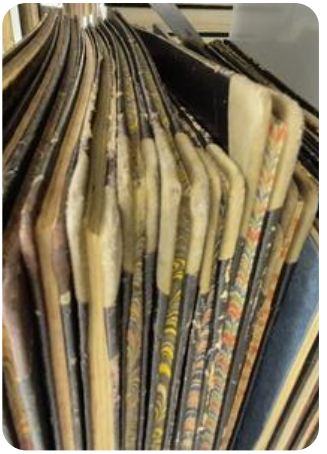
Arbeit im Stadtarchiv

Wir suchen:
Menschen, die ehrenamtlich im Archiv mitarbeiten.

Stadtarchiv Unna
Lindenplatz 1
59423 Unna

Ansprechpartner/in:
Dr. Frank Ahland
Telefon: 02303/1034799
stadtarchiv@stadt-unna.de
www.unna.de/stadtgeschichte

Sie interessieren sich für alte Dokumente? Sie können Orte und Personen auf alten Fotografien erkennen? Sie können alte Schriften lesen? Sie möchten teilhaben an der Erschließung der Bestände des Unnaer Stadtarchivs?



© Stadtarchiv Unna

Heimatpflege in Hemmerde



© Heimatverein Hemmerde

Wir suchen:
Engagierte Bürger*innen zur Unterstützung bei der Erhaltung historischer Stätten und der Umsetzung neuer Projekte.

Heimatverein des Kirchspiels Hemmerde e.V.

Ansprechpartner/in:
Andreas Krüger
Telefon: 02308 / 933090
info@unna-hemmerde.de
www.heimat.unna-hemmerde.de/heimatverein

Der Heimatverein hat es sich zur Aufgabe gemacht, Historisches zu erhalten, aber auch Neues zu erstellen. In den letzten Jahren wurden u.a. nachstehende Projekte realisiert: Herausgabe der Chronik von Hemmerde, Aufstellung der Figurplastiken „Hemmerder Kinder“, Renovierung des Hochaltars in der kath. Kirche, Aufstellung von Ruhebänken an Fußwegen, Errichtung eines Insektenhotels.

Künstlerhaus Buschulte e.V.

Wir suchen:
Ehrenamtliche Helfer für den Vorstandsbereich

Künstlerhaus Buschulte in Unna
Obermassener Kirchweg 16a
59423 Unna

Ansprechpartner/in:
Wilhelm Buschulte (jr.)
Telefon: 0178/5377739
wilhelm.buschulte@gmail.com
https://buschulte.com/

Der Verein "Künstlerhaus Buschulte e.V." sorgt seit 2015 dafür, dass das künstlerische Erbe des Ehepaars Maria und Willhelm Buschulte weiterlebt. Zu beiden Künstlern hat der Verein seit deren Tod Ausstellungen und Konzerte in deren Wohnhaus und Atelier organisiert. Da das Haus mittlerweile verkauft ist, verbleibt noch das angemietete Atelier als Ausstellungsraum. Auch in diesem Jahr organisieren wir wieder Fahrten zu Kirchen, in denen Wilhelm Buschulte die Fenster gestaltet hat.


© Künstlerhaus Buschulte e.V.

Herbstblatt

Wir suchen:
Motivierte Schreiber für authentische Erlebnisberichte

Seniorentreff Fässchen
Hertingerstraße 12
59423 Unna

Ansprechpartner/in:
Franz-J. Wiemann
Telefon: 02303 / 14259
wiemann-unna@t-online.de


© Herbstblatt

Vor exakt 30 Jahren wurde das Magazin Herbstblatt gegründet, ursprünglich geschrieben „von Senioren für Senioren in Unna". Vier mal im Jahr erscheint eine Ausgabe in welcher authentische Erlebnisgeschichten verewigt werden. Überwiegend kann man über (Lokal-)Geschichten, Reiseerfahrungen, berühmte Frauen, Literatur, Natur sowie auch (Real-)Satire Lesen. Da von den ursprünglichen sechs Gründungsmitgliedern, die sich im Seniorentreffpunkt „Fässchen" getroffen haben, ist praktisch keiner mehr schreibend aktiv. Darum freuen wir uns auf neue Personen und Geschichten.

Bildung

Warum ein Ehrenamt im Bereich Bildung?

Engagement im Bereich Bildung bietet die Möglichkeit, einen bedeutenden Unterschied im Leben von Menschen jeden Alters zu machen. Indem man bei Hausaufgaben hilft, Sprachbarrieren spielerisch überwindet, in der Bücherei mithilft oder Erwachsene zum Thema Zivilcourage trainiert, trägt man aktiv zur Verbesserung der Bildungschancen bei. Dies stärkt nicht nur die schulischen Fähigkeiten und das Selbstvertrauen der Kinder, sondern auch das Wissen und die Kompetenzen der Erwachsenen. Darüber hinaus bereichert es das eigene Leben durch Wissenszuwachs und die Entwicklung sozialer Fähigkeiten. Außerdem ermöglicht es den Aufbau wertvoller Kontakte und schenkt die tiefe Zufriedenheit, einen positiven Einfluss auf die Gesellschaft zu haben.



© Canva

muTiger-Trainer für Zivilcourage gesucht

Wir suchen:
Trainer*innen, die in Unna und Umgebung an Schulen, Unternehmen und Bildungseinrichtungen Kurse zur Zivilcourage leiten.

muTiger Stiftung für Zivilcourage
Augustastraße 1
45879 Gelsenkirchen

Ansprechpartner/in:
Sandra Lord
Mobil: 0176 / 72650832
info@mutiger.de
www.mutiger.de

Die muTiger-Stiftung fördert seit 10 Jahren Zivilcourage, indem sie Jugendlichen und Erwachsenen zeigt, wie sie Gefahrensituationen erkennen und angemessen reagieren können. In unseren vierstündigen Trainings entwickeln die Teilnehmer*innen ein geschultes Auge für kritische Situationen und lernen, Hilfe anzufordern und zu leisten, ohne sich selbst zu gefährden. Wir suchen Trainer*innen, die unsere Kurse mit ehrenamtlichen Trainer*innen durchführen. Die Kurse finden digital und vor Ort in Unternehmen, Schulen und Bildungseinrichtungen in NRW statt.



© MuTiger-Stiftung

Sprachpaten

Wir suchen:
Ehrenamtliche, die Grundschulkinder spielerisch in ihrer Sprachentwicklung unterstützen.

Ansprechpartner/in:
Rita Weißenberg
Telefon: 02303 / 103-4343
sprachpaten@ehrenamt-unna.de


© Adobe Stock

Wer Lust hat, Kindern spielerisch die deutsche Sprache zu vermitteln, ist für das Sprachpaten-Projekt perfekt geeignet. Ehrenamtliche werden gesucht, die wöchentlich mit Kindern in der Grundschule kommunizieren. Sprachpaten unterstützen durch Zuwendung, Lesen oder Hausaufgabenhilfe und erzielen individuelle Erfolge. Eine Einführung und halbjährliche Erfahrungsaustausche sind vorgesehen.

Bücherei Massen

Wir suchen:
Ehrenamtliche Unterstützung in unterschiedlichen Tätigkeitsbereichen der Bücherei.

Bücherei Massen
Kletterstraße 41
59427 Unna-Massen

Ansprechpartner/in:
Silvia Zey
Telefon: 02303 / 538511
(zu den Öffnungszeiten)
koeb.marien@kirche-unna.de
http://www.bibkat.de/koeb-massen

Neben unserer regulären Ausleihzeit haben Gruppen aus Kindergärten, Schulen und andere Interessierte die Möglichkeit die Bücherei bei einer Führung kennenzulernen. Lesungen und Ausstellungen runden das Angebot ab. So findet zum Beispiel jedes Jahr im November eine große Buchausstellung statt. In enger Zusammenarbeit mit den Massener Kindergärten und Grundschulen soll die Freude am Lesen vermittelt und geweckt werden. Bei der Teilnahme an dem Leseförderprogramm für Kindergarten-Kinder "Ich bin bib(liotheks)fit" können die Kinder einen Bibliotheksführerschein erwerben. In den Sommerferien sorgt der Sommerleseclub für Lesespaß.


© Canva

Bücherei St. Katharina

Wir suchen:
Ehrenamtliche, die unser Büchereiteam im Ausleihdienst unterstützen.

Bücherei St. Katharina
Katharinenkirche
Katharinenplatz 5
59423 Unna

Ansprechpartner/in:
Astrid Holzbeck
Telefon: 02303 / 16593
asluho@freenet.de
http://www.buecherei-unna.de/


© Bücherei St. Katharina

Die Bücherei mit rund 1.000 Medien sucht ehrenamtliche Unterstützung im Ausleihdienst. Zu den Aufgaben gehören das Verbuchen und Einsortieren von Büchern, Zeitschriften und Tonies sowie deren Präsentation. Besonders wichtig ist der Austausch mit Besucher*innen über Medien und Geschichten. Während der Öffnungszeiten teilen Sie Lesefreude und unterstützen das engagierte Büchereiteam. Fortbildungen und Veranstaltungen ergänzen das Engagement.

Nachhilfelehrer*innen für Grundschule gesucht!

Wir suchen:
Nachhilfelehrer*innen, die die Schüler*innen in Mathematik und Deutsch unterstützen möchten!

Bildung+Lernen gGmbH
Friedrichsbornschule Unna
Friedrich-Ebert-Str. 113
59425 Unna

Ansprechpartner/in:
Eva Krutzek
Telefon: 0152 / 22563700
krutzek@bildungundlernen.de
www.schule-am-friedrichsborn.de

Die Schule freut sich, wenn sich Nachhilfelehrerinnen und Nachhilfelehrer finden, die die Kinder auffangen und ihnen dabei helfen, erforderlichen Lernstoff aufzuholen.



© Canva

Nachhilfe für Kinder mit Fluchthintergrund

Wir suchen:
Ehrenamtliche, die Kindern und Jugendlichen mit Migrationshintergrund Nachhilfe geben.

Initiative WeltOffen und Caritas

Ansprechpartner/in:
Henrike Koch
Telefon: 02303 / 2513527
koch@caritas-unna.de
https://www.caritas.de/adressen/caritasverband-fuer-den-kreis-unna-e.v/59425-unna/91729



© Initiative Weltoffen

Die Initiative "WeltOffen" sucht ehrenamtliche Nachhilfelehrkräfte für geflüchtete Kinder und Jugendliche. Durch Hausaufgabenhilfe und Nachhilfe-Unterricht unterstützen Sie Schüler*innen vom Grundschulalter bis zur zehnten Klasse, vor allem in den Fächern Deutsch und Mathematik. Die Nachhilfe findet einmal pro Woche statt.

Gemeinsam für gesunde Kinder: Schnippelteam der Schule am Hertinger Tor

Wir suchen:
Wir suchen Ehrenamtliche, die unser Schnippelteam bei der Vorbereitung von Obst, Gemüse und perspektivisch einem Freitagsfrühstück unterstützen.

Schule am Hertinger Tor
Ruth-Lindenbaum-Platz
59423 Unna

Ansprechpartner/in:
Anke Wirtz
Telefon: 02303 / 959510
awirtz@ht-unna.de
https://ht-unna.de

An unserer Grundschule bereitet das Schnippelteam frisches Obst und Gemüse für die Kinder vor. Dafür suchen wir Ehrenamtliche, die ab Mitte September 2026 dienstags, mittwochs oder donnerstags von 8 bis 9 Uhr unterstützen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – wichtig sind Zuverlässigkeit und Freude am Mitmachen. Perspektivisch ist zusätzlich ein Freitagsfrühstück geplant. Mit einer Stunde pro Woche fördern Sie gesunde Essgewohnheiten und einen Start in den Schultag.



© Schule am Hertinger Tor

Falken Kinder- und Jugendclub

Wir suchen:
Ehrenamtliche unterstützer zur Umsetzung von Freitzeitangeboten

Landesverband NRW der Sozialistischen Jugend Deutschlands - Die Falken UB Hamm Unna Soest
Berliner Allee 16
59425 Unna

Ansprechpartner/in:
Alina Wessel
a.wessel@falkenclub.de
https://www.falken-hamm-unna.de/



© Canva

Der Falken Kinder- und Jugendclub Unna bietet Kindern und Jugendlichen ein ständiges Betreuungs- und Freizeit programm! Montags bis freitags gibt es die Hausauf gabenhilfe und – nach Bedarf - Unter stützung vor Klassenarbeiten. Danach folgt ein buntes Freizeitpro gramm, dass sich an den Interessen der Kinder orientiert. Dreimal in der Woche, öffnet der o ffene Jugendbereich. Darüber hinaus veranstalten die Falken ein Ferienprogramm im Kinder und Jugendclub und organisieren Feri en-Freizeiten.

Digitalbegleiter*innen für die Smartphone-Sprechstunde

Wir suchen:
Ehrenamtliche, die Senior*innen geduldig und verständlich bei der Nutzung ihres Smartphones unterstützen.

Amt für Kultur und Weiterbildung der Kreisstadt Unna
Lindenplatz 1
59423 Unna

Ansprechpartner/in:
Allegra Ringel/ Theja Heine
Telefon: 023031034306
sofia.schnettler@stadt-unna.de
https://www.vhs-zib.de/zib/lerntreff

Die wöchentliche Smartphone-Sprechstunde im Lerntreff unterstützt Senior*innen bei Fragen zu Apps, Einstellungen und sicherer Internetnutzung. Dafür suchen wir geduldige Ehrenamtliche mit guten Smartphone-Kenntnissen. Sie beraten individuell, erklären verständlich und stärken digitale Selbstständigkeit und Teilhabe. Der Einsatz umfasst in der Regel zwei Stunden pro Woche. Wir bieten Einarbeitung, Begleitung und Fortbildungen. Ein Einstieg ist nach Absprache flexibel möglich.


© Canva

Mentoring für qualifizierte Frauen mit Migrationserfahrung

Wir suchen:
Mentor*innen, die qualifizierte Frauen mit Migrationserfahrung auf ihrem beruflichen Weg begleiten.

Grone Bildungszentren NRW gGmbH
Freistuhl 3
44141 Dortmund

Ansprechpartner/in:
Giulia Di Nauta-Hötzel
Telefon: 0231 / 72008339
g.dinauta@grone.de
https://www.grone.de/ueber-uns/gesellschaften/gron


© per Menti

PerMenti NRW bringt Mentorinnen aus verschiedenen Fachbereichen mit qualifizierten Frauen mit Migrations- und Fluchterfahrung zusammen. Gemeinsam arbeiten sie an der beruflichen Integration in den deutschen Arbeitsmarkt. Mentorinnen vermitteln Fachsprache, geben Einblicke in den Alltag des Wunsch- oder erlernten Berufs und begleiten die Mentees. Das Engagement stärkt Frauen gesellschaftlich und bietet Mentor*innen Weiterbildung, Dialoggruppen und Netzwerkveranstaltungen.

Soziales

Warum ein Ehrenamt im Bereich Soziales?

Engagement im sozialen Bereich bietet zahlreiche Vorteile sowohl für die Helfenden als auch für die Gemeinschaft. Persönliche Fähigkeiten wie Empathie, Kommunikation und Teamarbeit werden gestärkt, was zur eigenen Entwicklung beiträgt. Zudem ermöglicht soziales Engagement den Aufbau wertvoller Netzwerke, da man viele neue Menschen kennenlernt. Diese Erfahrungen und erworbenen Fähigkeiten sind auch im Berufsleben von großem Nutzen. Darüber hinaus leistet man einen wichtigen gesellschaftlichen Beitrag, indem man das Leben anderer Menschen verbessert und die Gemeinschaft stärkt. Dieses Engagement führt zu einer tiefen Selbstzufriedenheit und einem gesteigerten Wohlbefinden, da man weiß, dass man einen positiven Einfluss auf andere hat.



© Canva

Amnesty International Unna

Wir suchen:
Interessierte die sich für die weltweite Einhaltung der Menschenrechte einsetzen.

Amnesty International Unna
Rio-Reiser-Weg 1
59423 Unna

Ansprechpartner/in:
Simone Klepka
Mobil: 0160 / 4985120
simone.klepka@amnesty-unna.de
www.amnesty-unna.de

Die Unnaer Ortsgruppe von Amnesty International trifft sich regelmäßig im Kultur- und Kommunikationszentrum Lindenbrauerei e.V. Gegründet 1968, besteht die Gruppe aus Menschen verschiedener Herkunft. Es sind keine besonderen Qualifikationen nötig, nur der Wunsch, sich weltweit für Menschenrechte einzusetzen. Unsere Aktionen umfassen öffentliche Veranstaltungen, Brief- und E-Mail-Aktionen sowie Sammlungen. Wir suchen immer engagierte Menschen jeden Alters, die mit uns für die Menschenrechte kämpfen möchten. Interessierte sind herzlich eingeladen, an unseren monatlichen Treffen teilzunehmen.



© Amnesty International

AWO Ruhr-Lippe-Ems Stabsstelle Verband und Ehrenamt

Wir suchen:
Menschen, die sich bei der AWO in Ortsvereinen, Gruppen, Einrichtungen oder sozialen Projekten engagieren möchten.

AWO Unterbezirk Ruhr-Lippe-Ems
Unnaer Str. 29a
59174 Kamen

Ansprechpartner/in:
Carolin Ebbinghaus
Telefon: 02307 / 91221138
ebbinghaus@awo-rle.de
https://awo-rle.de/


© AWO Unterbezirk Ruhr-Lippe-Ems

Die AWO Ruhr-Lippe-Ems bietet vielfältige Möglichkeiten, sich ehrenamtlich einzubringen – in Ortsvereinen und Gruppen, bei Angeboten in Einrichtungen oder in sozialen, kulturellen und generationsübergreifenden Projekten. Auch eigene Ideen sind willkommen. Eine Mitgliedschaft ist nicht immer erforderlich. Die Stabsstelle Verband und Ehrenamt berät, vernetzt und begleitet Interessierte. So können Sie Gemeinschaft stärken, Verantwortung übernehmen und die soziale Idee der AWO aktiv mitgestalten und zugleich neue Begegnungen ermöglichen.

Mitarbeit bei der Leitung von Pfadfindergruppen

Wir suchen: Mitleitung von Pfadfindergruppen.

DPSG Pfadfinder - Goten Unna
Martinstraße 32

Ansprechpartner/in:
Dennis Schneck
Telefon: 0157 / 34543135
goten.unna@gmail.com
Internetseite
hwww.dpsg-unna.de/

Bei uns haben junge Leute die Möglichkeit, in einem freundlichen Team eine Pfadfindergruppe zu leiten. EIn den Pfadfindergruppen gibt es gibt vier Altersstufen (zwischen 6-20 Jahre). Besonderer Unterstützungsbedarf besteht bei der Gruppe der Wölflinge (6-10 Jahre). Die Aufgaben umfassen die Vorbereitung und Leitung von Gruppenstunden sowie die Planung von Spielen, Aktionen und Lagern für die Kinder und Jugendlichen. Im Team werden gemeinsam neue Projekte gestaltet und Lager Geboten werden eine starke Gemeinschaft, offene Arme für neue Gesichter und die Teilnahme an verschiedenen Aktionen und Fahrten.


© Goten Unna

Betreuung von Pfadfindergruppen

Wir suchen:
Interessierte die sich für Kinder- und Jugendarbeit engagieren möchten.

Horst Ritter der Tafelrunde e.V.
Stadtteilzentrum Süd
Erlenweg 10

Ansprechpartner/in:
Christoph Lusts
Telefon: 0157 / 84688471
christoph.lusts@gmx.de
Internetseite
www.ritterdertafelrun.de/pfadfinder-unna-merlin


© Horst Ritter der Tafelrunde e.V.

Der Pfadfinderstamm Merlin wurde am 5. November 2000 gegründet und ist Teil des Horstes "Ritter der Tafelrunde", zusammen mit den Stämmen Excalibur und Pendragon. Die wöchentlichen Treffen finden im Stadtteilzentrum Unna Süd statt. Die jüngeren Altersstufen treffen sich dienstags nachmittags, während die älteren sonntags gemeinsam mit den anderen Stämmen aktiv sind. Unser Gruppenheim bietet einen großen Raum, eine Turnhalle und eine Küche, sowie die Möglichkeit, den Außenbereich des Kindergartens zu nutzen, um bei jedem Wetter für Abwechslung zu sorgen.

Offene Stadtkirche

Wir suchen:
Ehrenamtliche, die die Stadtkirche Unna außerhalb der Gottesdienstzeiten öffnen!

Evangelische Kirchengemeinde Unna
Kirchplatz 5
59423 Unna

Ansprechpartner/in:
Dr. Jula Well
Telefon: 02303 / 288 -115
jula.well@ekvw.de
www.unna-evangelisch.ekvw.de

Das Team Offene Stadtkirche Unna sucht Verstärkung! Verschenken Sie zwei bis drei Stunden im Monat, um während der Woche in der Kirche Aufsicht zu führen und für Fragen sowie Begegnungen bereit zu sein. Die Kirche ist an fünf Tagen geöffnet und bietet Raum für Besichtigungen, stille Gebete und Begegnungen. Interessierte, die sich für die Kirche und ihre Geschichte begeistern und offen für Gespräche sind, sind herzlich willkommen. Sie können drüber hinaus auch an Fortbildungen und Exkursionen teilnehmen.



© ev. Kirchengemeinde Unna

Ambulante Kinderhospizarbeit

Wir suchen:
Ehrenamtliche, die Familien mit lebensverkürzend erkrankten Kindern durch regelmäßige Besuche und Unterstützung in verschiedenen Bereichen begleiten.

Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst Unna
Gabelsbergerstraße 5
59425 Unna

Ansprechpartner/in:
Annette Weber
Telefon: 02303 / 942490
unna@deutscher-kinderhospizverein.de
www.akhd-unna.de



© AKHD Unna

Der ambulante Kinder- und Jugendhospizdienst (AKHD) Kreis Unna begleitet lebensverkürzend erkrankte Kinder, Jugendliche und ihre Familien. Ehrenamtliche besuchen die Familien wöchentlich zu Hause oder in Wohneinrichtungen, hören zu, spielen, gehen spazieren und unterstützen bei Themen wie Trauer und Alltag. Auch Engagement in der Öffentlichkeitsarbeit ist möglich. Eine etwa 80-stündige Schulung bereitet Sie vor. Offenheit, Teamfähigkeit und Sensibilität sind wichtig. Der AKHD Unna betreut 60 Familien mit 80 Ehrenamtlichen.

Engagieren Sie sich ehrenamtlich im Heilig-Geist-Hospiz

Wir suchen:
Freiwillige, die Hospiz-Gäste unterstützen und in der Hauswirtschaft helfen.

Heilig-Geist-Hospiz
Obere Husemannstraße 2
59423 Unna

Ansprechpartner/in:
Christian Larisch
Telefon:02303/100-4000
info@heilig-geist-hospiz.de
www.heilig-geist-hospiz.de

Freiwillige Mitarbeiter*innen unterstützen im Heilig Geist Hospiz in der Gästebetreuung; lesen vor, führen Gespräche, sind einfach da, ermöglichen kleinere Ausflüge mit den mobileren Gästen beispielsweise zum Wochenmarkt oder spielen Spiele, je nach Wunsch der/des Betroffenen. Die Freiwilligen helfen aber auch in der Hauswirtschaft, decken mal den Tisch, räumen ab oder die Spülmaschine ein und aus, erledigen kleine Einkäufe oder öffnen Besuchern die Haustür.
Unsere Ehrenamtlichen werden im Rahmen eines Qualifizierungskurses auf ihre Tätigkeit vorbereitet und durch regemäßige Gruppentreffen, Fortbildungen und Supervisionsabende bei ihren Begleitungen unterstützt.


© Heilig-Geist-Hospiz

Ambulanter Paritätischer Hospizdienst Unna-Fröndenberg

Wir suchen:
Ehrenamtliche Hospizbegleiter*innen, die schwerkranke und sterbende Menschen unterstützen.

PariSozial Münsterland gGmbH
Gerhart-Hauptmann-Str. 21
59423 Unna

Ansprechpartner/in:
Timo Jalowietzki
Telefon: 02303 / 9426829
hospizdienst-unna@parisozial-muensterland.de


© Ambulanter Paritätischer Hospizdienst Unna-Fröndenberg

Der Ambulante Paritätische Hospizdienst Unna-Fröndenberg sucht ehrenamtliche Hospizbegleiter*innen, die Schwerkranke und Sterbende in der Zeit der Erkrankung und des Abschieds unterstützen. Ehrenamtliche bringen Farbe in den Alltag der Betroffenen, hören zu, lesen vor und leisten kleine Hilfsdienste. Sie werden durch einen sechsmonatigen Qualifizierungskurs, regelmäßige Gruppentreffen, Fortbildungen und Supervisionen vorbereitet und unterstützt. Die Qualifizierung ist kostenlos und wird von einem professionellen Team geleitet.

Partnership International e.V.

Wir suchen:
Ehrenamtliche Gastfamilien, welche die Schüler*innen aufnehmen, und ehrenamtliche Betreuer*innen, die die Familien und Gastkinder persönlich betreuen.

Partnership e.V.
Hansaring 85
50670 Köln

Ansprechpartner/in:
Inka Krill
Telefon: 0221 / 9139733
office@partnership.de
www.partnership.de

Jährlich kommen etwa 70 Schülerinnen mit unserer Organisation nach Deutschland. Wir suchen Gastfamilien, die sie für 3 bis 10 Monate aufnehmen möchten. Gastfamilien erhalten Unterstützung durch regionale Betreuerinnen. Freuen Sie sich auf neue Perspektiven und gemeinsame Erfahrungen mit Schüler*innen aus den USA, Italien oder Kolumbien. Jede Familie kann ein Gastkind aufnehmen.


© Canva

Lokale*r Betreuer*innen gesucht!

Wir suchen:
engagierte Betreuer*innen, die Gastfamilien und internationale Jugendliche während ihres Aufenthalts in Deutschland unterstützen und begleiten.

Open Door International e.V.
Thürmchenswall 69
50668 Köln

Ansprechpartner/in:
Emily Mach
Telefon: 0221/606085540
betreuung@opendoorinternational.de
www.opendoorinternational.de


© Canva

Open Door International e.V. (ODI) ist ein gemeinnütziger Verein aus Köln, der seit 1983 Austauschprogramme für Jugendliche und Erwachsene organisiert. Als Mitglied des AJA-Dachverbands fördert ODI interkulturelle Begegnungen und das friedliche Zusammenleben der Völker. Unser Ziel ist auch der Aufbau einer starken Zivilgesellschaft. Wir bieten Schüleraustauschprogramme und Freiwilligenarbeit in vielen Ländern an und betreuen ausländische Schüler*innen in Deutschland. Zudem führen wir einen Teil des Parlamentarischen Patenschafts-Programms (PPP) im Auftrag des Deutschen Bundestages durch.

Die Initiative WeltOffen

Wir suchen:
Ehrenamtliche, die uns im Treffpunkt “WeltOffen” bei der Unterstützung von Geflüchteten, Sprachförderung und interkulturellen Aktivitäten helfen.

Die Initiative WeltOffen
Gerhart-Hauptmann-Str. 14
59423 Unna

Ansprechpartner/in:
Dietmar Lindlar
Mobil: 0179 / 2115766
mail@weltoffen-unna.de
www.weltoffen-unna.de

WeltOffen ist eine Initiative von Geflüchteten und erfahrenen Ehrenamtlichen, die Begegnungen und Integration fördern. Im „Treffpunkt WeltOffen“ in Unna unterstützen wir durch Hilfe bei Post, Behördengängen, Sprachförderung, interkulturelle Aktivitäten und Zugang zu Computern. Engagieren Sie sich bei uns durch Mitwirkung an Projekten oder neuen Ideen. Melden Sie sich, um Teil unseres interkulturellen Teams zu werden und einen Beitrag zur Integration zu leisten!


© Initiative Weltoffen

Ausbildungspaten für Geflüchtete

Wir suchen:
Unterstützung für junge geflüchtete Menschen, um die sprachlichen Anforderungen ihrer Ausbildung erfolgreich zu bewältigen.

Caritasverband für
den Kreis Unna e.V.
Höingstraße 5-7
59425 Unna

Ansprechpartner/in:
Michael Strauch
Telefon: 02303 / 2513526
strauch@caritas-unna.de
www.caritas-unna.de


© Canva

In unserer Migrationsberatung unterstützen wir junge Geflüchtete, die einen Ausbildungsplatz gefunden haben. Der praktische Teil läuft gut, aber der Unterricht in der Berufsschule ist oft schwierig, wenn die Deutschkenntnisse noch nicht ausreichen. Um ihre schriftlichen Prüfungen zu bestehen, brauchen sie Unterstützung. Wir suchen Ausbildungspatinnen und -paten, die ein- bis zweimal pro Woche mit einem jungen Flüchtling Deutsch sprechen, Themen aus der Berufsschule durchgehen und das Gelernte festigen.

Lebensmittel retten mit Foodsharing

Wir suchen:
Aktive Foodsaver*innen, die Lebensmittel rettten und verteilen.

Foodsharing Unna
59423 Unna

Ansprechpartnerinnen:
Annika Schäfer
Telefon: 015172290577
Sylvia Student: 01577329109
unna@foodsharing.network
www.foodsharing.de

Foodsharing ist eine 2012 entstandene Initiative gegen Lebensmittelverschwendung und rettet überschüssige Lebensmittel vor der Tonne und verteilt sie kostenlos an Bedürftige und Organisationen. Weltweit werden jedes Jahr 1,3 Milliarden Tonnen Lebensmittel verschwendet, allein in Deutschland sind es 18 Millionen Tonnen. Foodsaver*innen setzen sich aktiv gegen diese Verschwendung ein, indem sie Lebensmittel über “Fairteiler” und lokale Facebookgruppen weitergeben. Jeder kann mitmachen und von den Lebensmitteln profitieren.


© Canva

Helping Hands Unna e.V

Wir suchen:
Ehrenamtliche Mitarbeiter, die sonntags u.a. den Einlass zur Lebensmittelausgabe an Bedürftige kontrollieren.

Helping Hands Unna e.V
Lessingstrasse 41
59423 Unna

Ansprechpartner/in:
Melanie Brakelmann
Telefon: 0178 / 7219088
helpinghandsunna@gmail.com
www.helping-hands-unna-ev.de


© Canva

Der Verein Helping Hands Unna e.V. rettet Lebensmittel vor der Entsorgung. Diese werden jeden Sonntag in der Innenstadt an Suchterkrankte, Obdachlose oder andere Bedürftige verteilt. Gesucht werden zwei Männer, idealerweise aus dem Sicherheitsdienst, die sonntags ehrenamtlich beim Einlass unterstützen. Arbeitszeiten sind jeden Sonntag von 10.00 bis 16.00 Uhr.

Vereinstätigkeit Aktion für Kinder in Unna

Wir suchen:
Ehrenamtliche Unterstützung im Verein.

Aktion für Kinder in Unna e. V.
Zum Dörgänger 5
59427 Unna

Ansprechpartner/in:
Britta Potthoff
Telefon: 02308 / 933581
info@aktionfuerkinderunna.de
www.aktionfuerkinderunna.de

Eine gesunde, vitaminreiche Ernährung für alle Kinder zu ermöglichen, ist das Ziel. Besonders benachteiligte Familien können eine gesunde Ernährung oft nicht garantieren. Die Aktion für Kinder in Unna e.V. liefert jeden Montag 22 Kisten Obst und Gemüse an viele Kitas und Schulen. Diese Projekte, finanziert durch Spenden, sind für die Kinder äußerst wertvoll. Zusätzlich können Kinder und Jugendliche in offenen Treffs einmal wöchentlich an einem kostenlosen Abendessen teilnehmen.


© Canva

VerA - Verhinderung von Ausbildungs-abbrüchen

Wir suchen:
Engagierte, die ihre Berufs- und Lebenserfahrung nutzen möchten, um Auszubildenden bei der Vermeidung von Ausbildungsabbrüchen zu helfen und den Fachkräftenachwuchs zu stärken

Senioren Experten Service Bonn (SES) - Projekt VerA
Kreis Unna

Ansprechpartner/in:
Angela Hövelmann
Telefon: (02361) 891102
dortmund@vera.ses-bonn.de
www.vera.ses-bonn.de


© Canva

VerA, vom SES ins Leben gerufen, zielt darauf ab, Ausbildungsabbrüche zu verhindern und den Fachkräftemangel zu bekämpfen. In Deutschland brechen etwa 25 Prozent der Auszubildenden ihre Verträge vorzeitig ab. Ehrenamtliche bei VerA können ihre Berufs- und Lebenserfahrung einbringen, um junge Menschen zu beraten und zu unterstützen. Dies ist eine ideale Möglichkeit für Ruheständler, sich ehrenamtlich zu engagieren und den Fachkräftenachwuchs zu stärken.

Berater*in am Kinder- und Jugendtelefon des Kinderschutzbundes Kreisverband Unna e.V.

Wir suchen:
ehrenamtliche Telefonberater*innen, die Kindern und Jugendlichen bei der „Nummer gegen Kummer“ anonym bei Sorgen und Problemen wie Mobbing oder Vernachlässigung helfen.

Kinderschutzbund
Kreisverband Unna e.V.
Märkische Str. 9-11
59423 Unna

Ansprechpartner/in:
Dr Manuela Roth-Vormann
Telefon: 02303 / 15901
info@kinderschutz-kreisunna.de
www.kinderschutzbund-kreisunna.de

Unterstützen Sie den Deutschen Kinderschutzbund als ehrenamtliche/r Telefonberater*in und helfen Sie Kindern und Jugendlichen bei ihren Sorgen und Problemen. Beraten Sie anonym über die „Nummer gegen Kummer“ (Tel.: 116111) zu Themen wie Mobbing, Misshandlung oder Vernachlässigung. Sie werden nach den Richtlinien von Nummer gegen Kummer e.V. ausgebildet und erhalten weitere Fortbildungsmöglichkeiten.
Das Engagement setzt hohe Belastungsfähigkeit und soziales Engagement voraus.


© Canva

Online Beratung für Kinder und junge Erwachsene

Wir suchen:
Ehrenamtliche, die Kindern und Jugendlichen per Online-Chat in Krisensituationen helfen.

krisenchat gGmbH
Aschaffenburger Str. 6
10779 Berlin

Ansprechpartner/in:
Laura Pöschel
Telefon: 030 / 57714627
info@krisenchat.de
www.krisenchat.de


© Canva

“Krisenchat” bietet kostenfreie Beratung per Chat für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis 25 Jahre an. Ehrenamtliche Fachkräfte aus den Bereichen Psychologie und Sozialarbeit stehen rund um die Uhr zur Verfügung. Auch Studierende am Ende ihres Studiums können erste Beratungserfahrungen sammeln.
Wir bieten eine Begleitung durch Fachkräfte, Zusammenarbeit mit anderen Ehrenamtlichen, Tätigkeitsnachweise und Supervision. Freiwillige mit Behinderungen unterstützen wir gern. Weitere Informationen und Bewerbung auf unserer Webseite.

Spielplatzpaten

Wir suchen:
Bürger*innen, die sich als Spielplatzpat*innen für eine öffentliche Spielfläche engagieren möchten

Kinder- und Jugendbüro der Kreisstadt Unna
Bahnhofstraße 45 b
59423 Unna

Ansprechpartner/in:
René Bast
Telefon: 02303 / 103 51 51
kijub@stadt-unna.de
www.kijub-unna.de

Die Patenschaft ermöglicht Ihnen, einen Spielplatz zu betreuen und zu Pflegen. Beobachten Sie regelmäßig die Anlage und melden Sie Auffälligkeiten an die Stadtverwaltung Unna. Sie unterstützen dadurch Familien sowie das soziale Miteinander, ohne die Hauptverantwortung für Reinigung und Instandhaltung zu übernehmen. Bei geplanten Neuanschaffungen oder Veränderungen können Sie ebenso als Bindeglied wirken. Kleine Aktionen und Feste auf dem Spielplatz zu organiesieren ist ebenfalls eine Möglichkeit.


©Kreistadt Unna

Familienpaten-schaften in Unna

Wir suchen:
Wir suchen engagierte Familienpat*innen, die Familien in Bereichen wie Freizeitgestaltung, Behördengängen und als vertrauensvolle Gesprächs-partner*innen unterstützen.

Kreisstadt Unna: Familienbüro
Rathausplatz 1, Raum 012
59423 Unna

Ansprechpartner/in:
Martha Bongers
Telefon: 02303 / 103-5132
martha.bongers@stadt-unna.de
https://www.unna.de/leben-in-unna/familienfreundliches-unna/familienbuero/familienpaten


© Canva

Die Familienpat*innen unterstützen Familien in verschiedenen Bereichen, wie z.B. bei der Freizeitgestaltung der Kinder oder Begleitung zu Behördengängen. Sie bieten ein offenes Ohr für die Eltern und können als Vertrauensperson fungieren. Voraussetzungen sind Zuverlässigkeit, maximal 4 Wochenstunden Zeit und eine Grundqualifizierung. Die hauptamtlichen Mitarbeiter*innen des Familienbüros sind ständige Ansprechpartner*innen und organisieren Austauschtreffen. Interessierte können sich im Familienbüro der Kreisstadt Unna melden.

Mitwirken im Fässchen

Wir suchen:
Ehrenamtliche, die Unnas Senioren-Treff im Team der Cafeteria oder als Kursleiter*in unterstützen!

Seniorentreff Fässchen
Hertingerstraße 12
59423 Unna

Ansprechpartner/in:
Simone Kautz
Telefon: 02303 / 103 5010
simone.kautz@stadt-unna.de
www.unna.de/fässchen

Bereichern Sie mit Ihren Ideen und Vorstellungen das Angebotsspektrum im Fässchen. Bieten Sie Ihr persönliches Projekt an! Ob in den Bereichen Sport/Tanz, wie Yoga oder Line Dance, Kreatives, wie Handarbeit oder Malen sowie Sprache, könnten Sie Ihr wertvolles Erfahrungswissen im Rahmen eines Kurses einbringen. Ihr Einsatz hier erfolgt natürlich ganz nach Ihrem persönlichen Zeitbudget. Im Fässchen ist jede*r herzlich willkommen, die/der sich engagieren möchte, um dazu beizutragen, unseren Senioren-Treff zu einem lebendigen Ort der Begegnung zu machen.


© Kreisstadt Unna

Besuchsdienst im Christlichen Klinikum Unna

Wir suchen:
Ehrenamtliche, die Patient*innen im Christlichen Klinikum Unna Mitte besuchen, begleiten und kleine Besorgungen erledigen.

Christliches Klinikum Unna
Obere Husemannstraße 2
59423 Unna

Ansprechpartner/in:
Uwe Kappel
Telefon: 02303 / 100 - 649 73
u.kappel@hospitalverbund.de
www.christliches-klinikum.de


© Canva

Die ehrenamtlichen Mitar-beiter*innen der Krankenhaus-hilfe am Christlichen Klinikum Unna Mitte bringen Freude in die Kranken-zimmer und verbessern das Wohlbefinden der Patient*innen. Sie bieten einen Besuchsdienst und eine Bücherausleihe an, um die professionelle Pflege und Betreuung im Katharinen-Hospital zu ergänzen. Ein Krankenhausaufenthalt bringt oft Verunsicherung, Angst und Trennung mit sich, und die Ehrenamtlichen helfen, diese Belastungen zu lindern. Die ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen hören den Patient*innen zu, begleiten sie bei Spaziergängen und erledigen kleine Besorgungen.

Helfen im Freibad Bornekamp

Wir suchen:
Wir suchen engagierte Helfer*innen, die das Freibad Bornekamp bei der Grünpflege, dem Verkauf von Eintrittskarten, dem Kiosk, der Sauberkeit und bei verschiedenen Veranstaltungen unterstützen möchten.

Freibad Bornekampe e.V.
Bornekampstr. 40a
59423 Unna

Ansprechpartner/in:
Jessica Mense
Telefon: 0173 / 9718845
bornekamp@web.de
www.freibad-bornekamp.de

Zu den Aufgaben der Ehrenamtlichen gehören die Grünpflege, Unterstützung bei verschiedenen Veranstaltungen wie Anbaden oder Latenight-Schwimmen, der Verkauf von Eintrittskarten und die Hilfe am Kiosk. Auch das Sauberhalten der Duschen und Durchgänge während des Badebetriebs, das abendliche Aufräumen des Bads und das Aufstellen von Liegestühlen und das Herrichten des Strandes gehören dazu. Des Weiteren fallen Aufgaben wie das Fegen des Vorplatzes, das Spenden von Kuchen, Salaten etc. für Veranstaltungen an.


© Freibad Bornekamp

Mitwirken im AWO Seniorenzentrum

Wir suchen:
Ehrenamtliche für Besuche, Stadtbegleitungen und Unterstützung bei Veranstaltungen im AWO Marie-Juchacz-Seniorenzentrum.

AWO Marie-Juchacz
Seniorenzentrum
Nordring 37
59423 Unna

Ansprechpartner/in:
Karin Potthof
Telefon: 02303 / 2072720
karin.potthoff@awo-ww.de
www.awo-ww.de


© AWO Marie-Juchacz Seniorenzentrum

Sind Sie kontaktfreudig, flexibel und offen für neue Erfahrungen? Möchten Sie sich für andere Menschen einsetzen? Unsere Bewohner*innen freuen sich auf Ihre Besuche und Gespräche, Begleitung in die Stadt, Unterstützung bei Festen und Ausflügen und viele andere Aktivitäten, die zu Ihren Wünschen und Fähigkeiten passen. Wir bieten Ihnen Begleitung und Unterstützung im Gespräch und durch regelmäßige Treffen der ehrenamtlichen Helfer*innen. Außerdem sind Sie bei Ihrer Tätigkeit haftpflichtversichert.

Unterstützung im St. Bonifatius Alten- und Pflegeheim

Wir suchen:
Ehrenamtliche, die alten Menschen durch regelmäßige Besuche mit unterschiedlichen Aktivitäten Lebensfreude spenden.

St. Bonifatius Alten- und Pflegeheim
Mühlenstraße 7
59423 Unna

Ansprechpartner/in:
Angela Hötzel
Telefon: 02303 / 256940
a.hoetzel@hospitalverbund.de
www.bonifatius-unna.de

Im St. Bonifatius Alten- und Pflegeheim begleiten Ehrenamtliche die Bewohner*innen durch Besuchsdienste, Mithilfe bei Angeboten wie Singen und Kreativwerkstätten, Begleitung zu Gottesdiensten, Mitwirkung bei Festen, Näharbeiten und Spaziergänge. Sie erhalten eine begleitete Einarbeitung, Fortbildungsangebote und können an gemeinsamen Aktivitäten teilnehmen. Ihre Einsätze werden von einem Mitarbeiter des Sozialen Dienstes koordiniert, und es gibt regelmäßige Informations- und Erfahrungsaustausche mit dem Personal.


© St. Bonifatius Alten- und Pflegeheim

Mitgestalten im Antik-Café (LÜSA Remise)

Wir suchen:
Ehrenamtliche für unser „Antik-Café“, um suchtkranken Bewohnern beim Schritt zurück ins Leben zu helfen und den Erfolg des Cafés zu fördern.

Projekt LÜSA
Platanenallee 3
59425 Unna

Ansprechpartner/in:
Dirk Hübner
Telefon: 02303 / 23410
d.huebner@projekt-luesa.de
www.luesa.de


© Antik-Café

Unterstützen Sie unser Projekt "Antik-Café" in der Einrichtung LÜSA und helfen Sie uns, suchtkranken Bewohnern einen praktischen Schritt zurück ins Leben zu ermöglichen! Seit 1997 bietet die LÜSA in Unna stationäre und ambulante Hilfe für suchtkranke Menschen, um ihre Wiedereingliederung in die Gesellschaft zu fördern. Unser Café in der Remise ist ein neues Angebot, das von Haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeitern sowie den Bewohnern betrieben wird. Hier können Ehrenamtliche neue Kontakte knüpfen, Berührungsängste abbauen und den Erfolg des Cafés unterstützen, während die Betroffenen die Erfahrung kollegialer Zusammenarbeit machen.

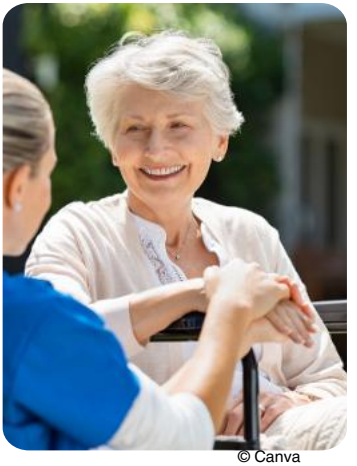
Zeit schenken - Gemeinsam gegen Einsamkeit

Wir suchen:
Menschen, die einsamen Senior*innen Gesellschaft leisten.

Pfarrei St. Katharina, Caritasverband Kreis Unna

Ansprechpartner/in:
Nicola Nawrath
Mobil: 0177 / 912 546 3
zeitschenker@kirche-unna.de
https://kirche-unna.de/senioren/

Schenken Sie einsamen älteren Menschen in Unna Freude und Gemeinschaft! Engagieren Sie sich ehrenamtlich, indem Sie ein bis zwei Stunden pro Woche Gesellschaft leisten, Spiele spielen, vorlesen und zuhören. Ihr Engagement umfasst persönliche Besuche, die Teilnahme an gemeinsamen Treffen und regelmäßigen Spielnachmittagen. Besondere Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – jede*r kann helfen und dabei neue Erfahrungen sammeln.



© Canva

Senior*innen im Alten- und Pflegeheim Zeit schenken

Wir suchen:
Ehrenamtliche für verschiedene Tätigkeiten mit Senior*innen und wie Vorlesen, Spaziergänge und kreative Aktivitäten.

Haus Husemann
Untere Husemannstr. 34 - 36
59425 Unna

Ansprechpartner/in:
Hagen Lehmkühler
Telefon: 02303 / 2850
info@haus-husemann.de
https://www.compassio.de/standort/seniorenresidenz-haus-husemann-haus-1/



© Haus Husemann

Gesucht werden engagierte Ehrenamtliche, die ihre Zeit mit Seniorinnen und Senioren verbringen möchten. Aufgaben können Vorlesen, Zuhören, Spaziergänge, kreative Tätigkeiten, Musizieren, Gesellschaftsspiele, Hundebesuche oder die Begleitung von Ausflügen umfassen. Ob eine Stunde pro Woche oder im Monat, jede Unterstützung ist wertvoll. Einfühlsame Einarbeitung erfolgt, und es gibt viermal jährlich Treffen zum Austausch im Haus Husemann.

Ausschuss für Chancengerechtigkeit und Integration

Wir suchen:
Engagierte Bürgerinnen, die sich im ACI für Chancengleichheit und die gleichberechtigte Teilhabe von Migrant*innen in Unna einsetzen möchten.

Ausschuss für Chancengerechtigkeit und Integration der Kreisstadt Unna
Rathausplatz 1
59423 Unna

Ansprechpartner/in:
Ksenija Sakelsek
Telefon: 02303 / 103-5032
integrationsrat_unna@web.de
https://www.unna.de/integrationteilhabe

Als ehrenamtliches Mitglied im Ausschuss für Chancengerechtigkeit und Integration (ACI) setzen Sie sich für Chancengleichheit und die gleichberechtigte Teilhabe von Migrant*innen ein. Der Rat besteht aus gewählten Vertreter*innen der Migrant*innen und Mitgliedern des Stadtrates. Sie arbeiten in Arbeitskreisen an wichtigen Themen und bringen diese in die politische Diskussion der Stadt ein. Interessierte sind eingeladen, die Arbeit des Integrationsrates bei Sitzungen und Veranstaltungen kennenzulernen.



© Kreisstadt Unna

Tansania-Arbeitskreis

Wir suchen:
Engagierte, die im Tansania-Arbeitskreis mitwirken wollen.

Evangelischer Kirchenkreis Unna
Mozartstr. 18-20
59423 Unna

Ansprechpartner/in:
Dietrich Schneider
Telefon: 02303 / 288152
dietrich.schneider@ekvw.de
http://www.evangelisch-in-unna.de/glauben-leben/eine-welt/tak/


© Tansania Arbeitskreis

Der Evangelische Kirchenkreis unterhält eine Partnerschaft mit den Kirchenkreisen Nord (Kaskazini), Zentrum (Kati) und Süd (Kusini) in der Ost- und Küstendiözese der Evangelisch-Lutherischen Kirche von Tanzania (ELCT). Seit 1986 besteht die Partnerschaft zwischen dem Ev. Kirchenkreis Unna und den (heute 3) Kirchenkreisen in und um Dar es Salaam in Tanzania, an der Küste des Indischen Ozeans. Die Partnerschaften wurden von vornherein nicht als Geldpartnerschaften angelegt. Wir wollen Partnerschaften zwischen gleichberechtigten Partner*innen und keine Patenschaften.

Ukrainehilfe Unna

Wir suchen:
Ehrenamtliche, die den Helfer*innen-Kreis der Ukrainehilfe Unna unterstützen und bei Bedarf beim Packen, Sortieren oder bei Spendenaktionen mit anpacken.

Ukrainehilfe Unna
Hertingerstraße 80
59423 Unna

Ansprechpartner/in:
Arne Schulte-Altedorneburg
Mobil: 01774003004
arne.schulte@ukrainehilfe-unna.de
www.ukrainehilfe-unna.de

Die Ukrainehilfe Unna unterstützt Menschen in der Ukraine mit gezielten Hilfslieferungen, Spendensammlungen und medizinischem Material. Dafür werden in Unna regelmäßig Ehrenamtliche gebraucht: beim Packen von Hilfsgütern, Annehmen von Spenden und Sortieren von Material. Die Einsätze finden etwa einmal im Monat für rund drei Stunden statt. Über einen Helfer*innen-Kreis können Sie sich registrieren lassen und unterstützen, wenn es zeitlich passt. Ihre Hilfe trägt direkt dazu bei.


© Ukrainehilfe Unna

Die Radretter AG für Sozial- und Flüchtlingsräder

Wir suchen:
engagierte Helfer*innen, die uns bei der Aufarbeitung der Fahrräder unterstützen und ihre Sprachkenntnisse einbringen können.

ADFC, Caritas / Initiative WeltOffen
Wasserstraße 13
59423 Unna

Ansprechpartner/in:
Gerd Asselborn
radretter@weltoffen-unna.de


© Canva

Die AG für Flüchtlings- und Sozialräder „Die Radretter“ sammelt alte Fahrräder, macht sie verkehrssicher und gibt sie an Flüchtlinge und andere Bedürftige weiter. Das Team trifft sich jeden ersten und dritten Montag im Monat. Helfende Hände sind willkommen; Kenntnisse werden geteilt und erweitert. Wer Fremdsprachenkenntnisse hat, kann besonders gut unterstützen. Nach der Arbeit wird gerne noch gemeinsam Zeit verbracht.

Sprach-Tandem-Paten für Migranten*innen

Wir suchen:
deutsch-sprachliche Pat*innen für Tandem-Gespräche mit Deutschlernenden.

Volkshochschule Unna
Fröndenberg Holzwickede
59423 Unna

Ansprechpartner/in:
Katrin Music
Telefon: 02303 / 103-4308
katrin.music@stadt-unna.de
www.vhs-zib.de

Viele Teilnehmende der Integrationskurse an der VHS Unna sind motiviert, haben aber nur wenige Sprechgelegenheiten im Alltag.
Wir suchen Menschen, die Zeit haben, eine Stunde wöchentlich mit einer*m Lernenden über selbst gewählte Themen zu sprechen. Das Projekt soll sich über einen Zeitraum von ca. 3 Monaten erstrecken. In dieser Zeit soll es nicht um Unterricht sondern um Sprechpraxis gehen.
Diese kann spontan geschehen - z.B. über Sport, Kochrezepte oder das Leben in Unna. Die Tandem-Gespräche finden in regelmäßigen Abständen für die neuen Teilnehmer*innen statt.


© Canva

Sprachmittler gesucht

Wir suchen:
Sprachmittler*innen, die z.B. bei Behördengängen helfen.

Kommunales Integrationszentrum (KI) im Kreis Unna

Ansprechpartner/in:
Lena Folts
Telefon: 02303 / 277134
Lena.Folts@kreis-unna.de


© Canva

Das Kommunale Integrationszentrum Unna sucht ehrenamtliche Sprachmittler*innen, die in Gesprächen ohne Rechtsfolge schnell und unkompliziert dolmetschen. Gesucht werden Personen, die fließend Deutsch sprechen und zusätzlich Sprachkenntnisse, bestenfalls in Russisch, Ukrainisch, Griechisch, Polnisch, Albanisch, Fula, Rumänisch, Serbisch oder Kurdisch Badhini und Sorani haben. Die Einsätze erfolgen auf Anfrage von Schulen, Kitas, Jugendämtern oder Beratungsstellen. Freiwillige können ihre Einsätze flexibel gestalten und erhalten eine Aufwandsentschädigung.

Unterstützung bei Wohnungs-renovierungen und Umzügen

Wir suchen:
tatkräftige Unterstützende im Bereich der Wohnungsrenovierung und Umzugshilfe im Kreis Unna.

Frauenforum im Kreis Unna e.V. - Frauenhaus
Hansastrasse 38
59425 Unna

Telefon: 02303 / 77891-50
frauenraeume@frauenforum-unna.de
www.frauenforum-unna.de

Frauen und Kinder im Haus des Frauenforums stehen oft vor der Herausforderung, nach ihrem Aufenthalt im Frauenhaus oder in den Wohnhilfen eine neue Wohnung zu beziehen. Diese Wohnungen sind oft nicht renoviert, und viele Frauen haben keine familiäre oder soziale Unterstützung, da sie vor häuslicher Gewalt fliehen mussten. Das Frauenforum sucht engagierte Helfer*innen, die Frauen beim Umzug in ihre neuen Wohnungen unterstützen. Dazu gehören Begleitungen zu Baumärkten und Fachgeschäften, Hilfe bei Renovierungsarbeiten und Unterstützung bei der Beschaffung von Möbeln.


© Canva

Gemeinsam stark für Frauen

Wir suchen:
engagierte Frauen für ehrenamtliche Leitungspositionen in der Evangelischen Frauenhilfe

Bezirksverband Unna
Ev. Frauenhilfe in Westfalen

Ansprechpartner/in:
Barbara Hölken
Telefon: 02306 / 998043
barbara@hoelken.email
www.frauenhilfe-bzv-unna.de


© Canva

Die Evangelische Frauenhilfe ist seit über hundert Jahren für ihr sozial-diakonisches Engagement bekannt. Der Bezirksverband Unna koordiniert 32 Frauenhilfegruppen und zwei Abendkreise mit über 2500 Mitgliedern in 12 Kirchengemeinden. Die Frauenhilfe sucht engagierte Frauen, die ehrenamtlich Verantwortung übernehmen möchten. Diese werden durch Angebote wie Weiterbildung, Referententätigkeiten, ökumenische Zusammenarbeit, Mediation und Studientage unterstützt.

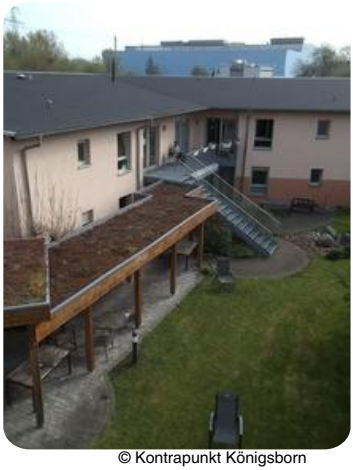
Kontrapunkt Unna Königsborn

Wir suchen:
Ehrenamtliche, die psychisch erkrankte Menschen regelmäßig besuchen und unterstützen.

Kontrapunkt Unna Königsborn
Dorotheenstraße 62
59425 Unna

Ansprechpartner/in:
Madgdalene Wisniewski
Telefon: 02303 / 91803
m.wisniewski@sozialwerk-st-georg.de
www.sozialwerk-st-georg.de/angebote/kontrapunkt-koenigsborn.html

Im Kontrapunkt Unna in der Dorotheenstraße bieten wir psychisch erkrankten Menschen Unterstützung auf ihrem Weg zur Selbstständigkeit. Ehrenamtliche können sich engagieren, indem sie regelmäßig Zeit mit den Klientinnen verbringen, sie im Alltag begleiten, bei Beschäftigungen wie Gesellschaftsspielen helfen und Gespräche führen. Besonders gesucht werden Helferinnen, die am Wochenende Zeit haben. Interessierte können einen Termin zur persönlichen Vorstellung vereinbaren. Wir freuen uns auf Ihr Engagement


© Kontrapunkt Königsborn

Blutspendedienst des DRK

Wir suchen:
Helfer*innen beim Blutspendedienst des DRK.

DRK Ortsverein Unna e.V.
Krautstraße 23
59425 Unna

Ansprechpartner/in:
Ingrid Römer
Telefon: 02303 / 253150
info@drk-ov-unna.de
www.drk-ov-unna.de


© Deutsches Rotes Kreuz

Ehrenamtliche ermöglichen die 35 Blutspendetermine jährlich in Unna, indem sie Spenderinnen begleiten, informieren und verpflegen. Das DRK und bedürftige Patientinnen sind auf diese Unterstützung angewiesen, da täglich etwa 15.000 Blutspenden in Deutschland benötigt werden. Die freiwillige Blutspende beim DRK sichert mit 43.000 Terminen jährlich die Versorgung von Patient*innen, die auf Blutpräparate angewiesen sind.

Helfen im Katastrophenschutz

Wir suchen:
Menschen, die sich im Zivil- und Katastrophenschutz engagieren möchten.

Bundesanstalt Technisches Hilfswerk Unna-Schwerte
Florianstr. 15
59423 Unna

Ansprechpartner/in:
Golo Drees
Telefon: 02303 / 952020
(Bürozeiten Di 19-21 Uhr)
ov-unna-schwerte@thw.de
www.thw-unna.de

Das THW sucht Frauen und Männer jeden Alters für vielfältige ehrenamtliche Tätigkeiten im Zivil- und Katastrophenschutz. Ehrenamtliche können in Bereichen wie Technik, Handwerk, Verwaltung, Jugendarbeit oder Verpflegung tätig werden. Nach einer Basisausbildung unterstützen Helferinnen im Katastrophenschutz, retten Menschen in Not und nehmen an Übungen teil. Weitere Möglichkeiten umfassen Auslandseinsätze und spezielle Ausbildungen wie Rettungshundeführerin. Die THW Jugend Unna-Schwerte bietet Jugendlichen von 10 bis 17 Jahren spannende technische und teamorientierte Aktivitäten.



© THW Unna/ Sandro Wiggerich

DLRG Ortsgruppe Unna e.V.

Wir suchen:
Ehrenamtliche u.a. für Anfängerschwimmausbildung, Schwimmabzeichen, Rettungsschwimmerausbildung und Erste-Hilfe-Kurse.

DLRG OG Unna e.V.
Bornekampstraße 5,
59423 Unna

Ansprechpartner/in:
Stefan Knorre
stefan.knorre@unna.dlrg.de
https://unna.dlrg.de



© DLRG Unna e.V.

Die DLRG Ortsgruppe Unna sucht ehrenamtliche Unterstützerinnen für die Anfängerschwimmausbildung, die Abnahme von Schwimmabzeichen und die Rettungsschwimmerausbildung. Wegen des Helfermangels warten viele Kinder auf Plätze in Anfängerschwimmkursen. Gesucht werden auch Helferinnen für die Erste-Hilfe-Ausbildung, Sanitätsübungen sowie Öffentlichkeitsarbeit und Organisation. Fortbildungen, u.a. zur Sensibilisierung und zum Umgang mit sexualisierter Gewalt gehören bei der DLRG dazu. Außerdem muss ein Führungszeugnis vorgelegt werden.

Freiwillige Feuerwehr Kreisstadt Unna

Wir suchen:
Ehrenamtliche, die die Freiwillige Feuerwehr Unna unterstützen und sich aktiv im Brandschutz und der Sicherheitsarbeit einbringen möchten.

Freiwillige Feuerwehr Unna
Florianstr. 1
59423 Unna

Ansprechpartner/in:
Tim Böckenkröger
Telefon: 02303/1033760
stabsstelle.feuerwehr@stadt-unna.de

Die Freiwillige Feuerwehr der Kreisstadt Unna setzt sich aus über 300 ehrenamtlichen Feuerwehrangehörigen und einer starken Jugendfeuerwehr zusammen. Besonders stolz sind wir auf die ausgezeichnete Zusammenarbeit zwischen hauptamtlichen und freiwilligen Einsatzkräften, da die Herausforderungen im Brandschutz nur gemeinsam bewältigt werden können.

Unsere Feuerwehrhäuser verteilen sich auf 14 Standorte im gesamten Stadtgebiet, um sicherzustellen, dass jeder unabhängig von seinem Wohnort die örtliche Einheit unterstützen kann.


© Freiwillige Feuerwehr Kreisstadt Unna

Notfallseelsorge

Wir suchen:
Menschen, die gut zuhören, Ruhe ausstrahlen und anderen in schweren Momenten Halt geben möchten.

Evangelischer Kirchenkreis Unna
Mozartstr. 18 – 20
59423 Unna

Ansprechpartner/in:
Ingo Janzen, Pfarrer für Notfallseelsorge Region Hellweg
Telefon: 01707018717 oder 01608249024
ingo.janzen@notfallseelsorge-ekvw.de
www.notfallseelsorge-unna.ekvw.de/



© ev. Kirchenkreis Unna

Die Notfallseelsorge sucht Menschen, die gut zuhören können, Ruhe ausstrahlen und anderen in schwierigen Momenten beistehen möchten. Sie begleiten Menschen nach schweren Notfällen, Unfällen oder Todesfällen und geben ihnen Halt, wenn die eigenen Worte fehlen. Eine fundierte Ausbildung bereitet Sie auf diese besondere Aufgabe vor. Die Bereitschaftszeiten können flexibel gewählt werden. Wichtig sind Einfühlungsvermögen, Verschwiegenheit und die Bereitschaft, einfach da zu sein.

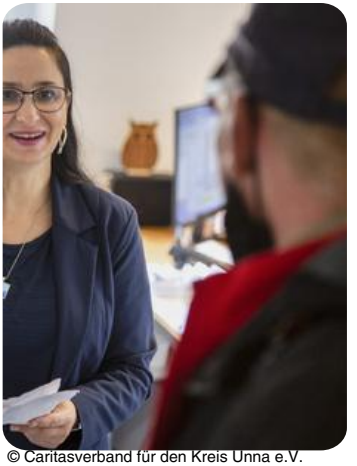
Menschen begleiten: Halt geben im Alltag

Wir suchen:
Ehrenamtliche, die Menschen in schwierigen Lebenslagen zu wichtigen Terminen begleiten.

Caritasverband für den Kreis Unna e.V.
Hansastr. 6
59425 Unna

Ansprechpartner/in:
Silvia Engemann
Telefon: 02303 / 2513513
engemann@caritas-unna.de
www.caritas-unna.de

Manche Wege sind allein besonders schwer. Für unsere Wohnungslosenhilfe suchen wir Ehrenamtliche, die Menschen zu wichtigen Terminen begleiten: etwa in eine Klinik, zum Jobcenter, zu einer medi-zinischen Untersuchung oder zu einer Wohnungsbesich-tigung. Die Einsätze erfolgen nach Bedarf, auch kurzfristig. Sie entscheiden selbst, ob Sie einen Termin übernehmen können. Wichtig sind Verläss-lichkeit, Ruhe und Zuge-wandtheit. Die Begleitungen werden gemeinsam vorbereitet und eng mit unseren Fach-kräften abgestimmt.


© Caritasverband für den Kreis Unna e.V.

Engagement für blinde und seh-behinderte Menschen

Wir suchen:
sehende Ehrenamtliche, die blinde und sehbehinderte Menschen im Alltag, bei Veranstaltungen und in der Vereinsarbeit unterstützen.

Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna

Ansprechpartner/in:
Christine Osterkemper
Telefon: 02389 / 9521395
Kreis-Unna@bsvw.de


Bild KI-generiert

Der Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna sucht sehende Ehrenamtliche zur Unterstützung blinder und sehbehinderter Menschen. Mögliche Aufgaben sind Begleitungen, Hilfe bei Veranstaltungen, Hausbesuchen, Ortsgruppentreffen und der Vereinsarbeit. Auch Unterstützung bei der Öffentlichkeitsarbeit und bei neuen Angeboten ist willkommen. Sie werden begleitet, ins Team eingebunden und erhalten unter anderem Fahrtkostenerstattung, Versicherung sowie Auslagenersatz. Die Tätigkeit kann grundsätzlich auch für Menschen mit Beeinträchtigung geeignet sein.

Selbsthilfegruppen

Wir suchen:
Betroffene und Angehörige, die sich in einer Selbsthilfegruppe engagieren und ihre Erfahrungen mit anderen teilen möchten.

K.I.S.S. Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna
Massener Straße 35
59423 Unna

Ansprechpartner/in:
Laura Schwarz
Telefon: 02303 / 272829
selbsthilfe@kreis-unna.de
www.kreis-unna.de/selbsthilfe

Im Kreis Unna gibt es rund 250 selbstorganisierte Selbsthilfegruppen zu gesundheitlichen und psychosozialen Themen. Betroffe-ne und Angehörige engagieren sich ehrenamtlich, tauschen sich aus, unterstützen einander und wirken sozialer Isolation entgegen. Die Gruppen arbeiten eigenständig und unterschiedlich. Junge Selbsthilfegruppen für Menschen unter 35 Jahren sind ebenfalls dabei. Die K.I.S.S. berät bei der Suche nach einer passenden Gruppe, bei Neugründungen und in der Gruppenarbeit.



© K.I.S.S. Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna

Tauschring Unna

Wir suchen:
Bürger*innen, die interessiert sind im Rahmen des Tauschrings untereinander Dienstleistungen auszutauschen.

Tauschring Unna e.V.
Erlenweg 10
59423 Unna

Ansprechpartner/in:
Hubertus Luhmann
Mobil: 0176 / 97846486
tauschring-unna@web.de
www.tauschring-unna.de


© Tauschring Unna

Der Tauschring Unna bietet die organisatorische Grundlage zum bargeldlosen Austausch von Dienstleistungen für seine Mitglieder. Es gilt: Jeder hilft, wo er kann, und fragt um Hilfe, wenn nötig. Für geleistete Dienste gibt es Zeitgutschriften, die für andere Leistungen genutzt werden können. Es besteht keine direkte Verpflichtung zur Gegenleistung. Zusätzlich können Mitglieder im Tauschringteam mitarbeiten, das für die Organisation des Vereins zuständig ist, von Beratung bis zur Veranstaltungsplanung.

Trauer braucht Wärme

Wir suchen:
Menschen, die Trauernde einfühlsam begleiten und sich für einen offenen Umgang mit Trauer einsetzen möchten.

Trauer braucht Wärme e.V.
Westring 6
59423 Unna

Ansprechpartner/in:
Kordula J. Schmid
Telefon: 0178 8919108
k.schmid@trauer-braucht-waerme.de
www.trauer-braucht-waerme.de

Trauer hat viele Gesichter und kann durch ganz unterschiedliche Verluste entstehen. Unser Verein gibt Trauernden Raum, hört zu und begleitet Menschen behutsam auf ihrem Weg. Wir sensibilisieren für die Vielfalt von Trauer und möchten das Thema enttabuisieren. Dafür engagieren wir uns in Gesprächen, vermitteln passende Angebote wie Trauergruppen und Trauerreisen und organisieren Vorträge, Fortbildungen sowie weitere Aktionen zur Information und Aufklärung sowie zum Austausch miteinander.



© Trauer braucht Wärme e.V.

Mitarbeit im Team Service des "Hermanns"

Wir suchen:
engagierte Unterstützerinnen und Unterstützer für Theke, Service und Reinigung im Hermanns.

Hermanns eG
Hemmerder Bahnhofstraße 23
29427 Unna

Ansprechpartner/in:
Christian Kratzke
Telefon: 0171 / 2228506
info@hermanns-hemmerde.de
https://hermanns-hemmerde.de/



© Hermanns eG

Hemmerde hat endlich wieder eine Kneipe! Das Hermanns ist eine genossenschaftlich geführte Dorfkneipe in Hemmerde. Sie gehört den Mitgliedern und wird auf ehrenamtlicher Basis betrieben. Das Hermanns ist der neue gesellschaftliche Treffpunkt des Dorfes.
Das Hermanns lebt von seinen Mitgliedern – ohne euch geht nichts! Vor allem im täglichen Betrieb benötigen wir dich für die Bereiche Theke, Service und Reinigung! Du hast Lust, dich einzubringen? Dann melde dich einfach! Egal ob mit oder ohne gastronomische Erfahrung: du bist herzlich willkommen! Jeder im Team wird in Ruhe eingearbeitet.

Auftankbank

Wir suchen:
ehrenamtliche Menschen, die offen und freundlich auf andere zugehen und gut zuhören können.

Katharinenplatz
59423 Unna

Ansprechpartner/in:
Janfelix Müller
Telefon: 02303/9427240
janfelix.mueller@kirche-unna.de

Die Auftankbank lädt jeden dritten Samstag im Monat in der Unnaer Fußgängerzone bei Kaffee und einem offenen Ohr zum Verweilen und Auftanken ein. Zwei bunte Kirchenbänke stehen nahe dem Brunnen zwischen Rathaus- und Katharinenplatz. Menschen können verweilen und, wenn sie möchten, ihr Herz ausschütten. Wir suchen ehrenamtliche Menschen, die offen und freundlich auf andere zugehen und gut zuhören können. Die Initiative ist konfessionsunabhängig offen für alle.


© Janfelix Müller

Welcometeam Lichtwerk Unna

Wir suchen:
Ehrenamtliche, die Gäste willkommen heißen und das LICHTwerk als offenen Ort der Begegnung mitgestalten möchten.

Bahnhofstr. 43
59423 Unna

Ansprechpartner/in:
Janfelix Müller
Telefon: 02303/9427240
janfelix.mueller@kirche-unna.de
https://kirche-unna.de/das-zukuenftige-oeko-faire-begegnungszentrum-im-pastoralen-raum-unna-froendenberg-holzwickede-heisst-lichtwerk/



© Janfelix Müller

Das LICHTwerk wird ein offenes Begegnungszentrum in der Unnaer Fußgängerzone für Menschen, Gruppen und Initiativen, die sich für Nachhaltigkeit, Umweltschutz und die Würde des Menschen einsetzen. Wir suchen Menschen, die Lust haben, diesen besonderen Ort mitzugestalten. Für regelmäßige Öffnungszeiten werden Ehrenamtliche gesucht, die Gäste willkommen heißen, gemeinsam Zeit verbringen und das LICHTwerk zu einem lebendigen Ort der Begegnung und des Austauschs machen möchten.

Tagesstätte für Wohnungslose Menschen

Wir suchen:
ehrenamtliche Mitarbeiter*innen für unsere Tagestätte für wohnungslose Menschen.

Caritasverband für den Kreis Unna e.V.
Kamener Str. 125
59425 Unna

Ansprechpartner/in:
Silvia Engemann
Telefon: 02303 / 2513513
engemann@caritas-unna.de

Die Tagesstätte für Wohnungslose Menschen sucht nach offenen Personen ab 25 Jahren, welche Gespräche mit den Menschen führen, sie zu Gesellschaftsspielen einladen oder kleinere Projekte wie zum Beispiel handwerkliche oder kreative Mitmachaktionen realisieren. Die Unterstützung beim Erwerb digitaler Kompetenzen ist ebenfalls ein Ziel, da diese bei er Wohnungssuche nötig sind. Viele Besucher*innen freuen sich darüber neue Kontakte zu knüpfen, welche auf Augenhöhe und mit Interesse Gespräche über den Alltag der Menschen reden können.



© Caritasverband für den Kreis Unna e.V.

Ihr Angebot fehlt hier?

Sie suchen ebenfalls Engagierte und möchten ein Ehrenamtsgesuch über unsere Broschüre oder Homepage präsentieren?
Hier ist noch Platz!
Tragen Sie Ihr Angebot einfach online ein unter **https://www.ehrenamt-unna.de/ehrenamts-angebote/angebot-eintragen/**

Oder schicken Sie uns Text, Foto, Logo und Kontaktdaten zu per Mail an **info@ehrenamt-unna.de**

Sport

Warum ein Ehrenamt im Bereich Sport?

Engagieren Sie sich ehrenamtlich im Sport! Ob Organisation von Veranstaltungen, Betreuung von Jugendgruppen oder Managementaufgaben – es gibt vielfältige Möglichkeiten, auch ohne selbst sportlich aktiv zu sein. Natürlich können Sie sich auch körperlich betätigen. Ein Engagement im Sport verbessert die körperliche Fitness, reduziert Krankheitsrisiken und wirkt stressreduzierend. Sportvereine fördern soziale Kontakte, stärken das Gemeinschaftsgefühl und tragen zur Integration bei. Zudem entwickeln Sie wichtige Fähigkeiten wie Teamarbeit, Organisationstalent und Führungskompetenzen. Erleben Sie, wie erfüllend ein Engagement im Sport sein kann, und tragen Sie zu einem aktiven, zufriedenen Lebensstil bei!



© Canva

Schachverein sucht Unterstützung

Wir suchen:
Unterstützung bei der Jugendarbeit und der “Unna Open”.

SV Unna 1924
Rio-Reiser-Weg 1
59423 Unna

Ansprechpartner/in:
Axel Franck
Telefon: 01716927324
vorstandsvorsitzender@svunna.de
www.svunna.de

Der Unnaer Schachverein, bringt Schachliebhaber*innen zusammen und fördert das Schachspiel in Unna und darüber hinaus. Gemeinsam wird regelmäßig auch in Mannschaften in unterschiedlichen Ligen des Schachverbandes NRW gespielt. Wir richten zudem jedes Jahr zwischen Weihnachten und Silvester unser beliebtes Schachturnier "Unna Open" aus. Für das “Unna Open” und die Betreuung des Kindertrainings, das immer donnerstags stattfindet, wird ehrenamtliche Unterstützung gesucht.


© Canva

Unterstützung im sauerländischen Gebirgsverein

Wir suchen:
Weitere Mitglieder, die Wanderungen als Wanderführer*in vorbereiten und durchführen.

SGV Unna
Uhlandstr. 20
59439 Holzwickede

Ansprechpartner/in:
Martin Stoltefuß
Telefon: 02301 / 1879174
martin.stoltefuss@gmx.de
www.sgv.de


© Canva

Wanderführerinnen planen und erkunden die Route im Voraus, um einen reibungslosen Ablauf der Wanderungen zu gewährleisten. Der Zeitaufwand pro Wanderung ist überschaubar. Jede*r Wanderführer*in entscheidet eigenständig über Strecken und Anzahl der angebotenen Wanderungen. Die Wanderakademie des SGV bietet bei Bedarf Lehrgänge an. Ehrenamtliche genießen die Freude des Engagements als Wanderführerin und tragen zur wertvollen Vereinsarbeit bei.

Unterstützung des Vereins Rot-Weiß Unna

Wir suchen:
Ehrenamtliche Helfer*innen in in ganz unterschiedlichen Tätigkeitsbereichen (siehe Spalte rechts).

Rot-Weiß Unna
Sportanlage Unna Süd
Am Südfriedhof 29
59423 Unna

Ansprechpartner/in:
Tim Richter
Telefon: 0172/2300626
tr@rwunna.de
www.rwunna.de



© rot-weiß unna

Der Verein bietet zahlreiche Möglichkeiten für ehrenamtliches Engagement. Als Fahrerin ermöglichen Sie den Teammitgliedern, an Training und Auswärtsspielen teilzunehmen, indem Sie Ihr eigenes Auto nutzen und einen Führerschein besitzen. Fundraiserinnen halten Kontakt zu Sponsorinnen und sichern so finanzielle Unterstützung für den Verein, wobei Kommunikationsgeschick gefragt ist. Trainerinnen und Co-Trainerinnen leiten das Training und coachen die Mannschaft an Spieltagen; Vorkenntnisse sind nicht zwingend erforderlich, aber ein Führerschein ist vorteilhaft. Torwarttrainerinnen bieten regelmäßige Trainingseinheiten für junge Torhüter*innen an.
Sicher finden Sie ein passendes Engagement im Verein!

Hier können Sie aktiv werden:

- Betreuer*in einer Fußballmannschaft im Juniorenbereich
- Fahrdienst für Fußballmannschaften im Juniorenbereich
- Fundraising / Marketing für den Rot-Weiß Unna e.V.
- Leitung des Fußballtrainings im Juniorenbereich
- Nachhilfe und Hausaufgabenhilfe am Fußballplatz
- Schiedsrichter*in im Amateur- und Jugendfußball
- Vereinsredakteur*in

EVC Massen e.V.

Wir suchen:
ehrenamtliche Betreuer*innen für unsere Jugendmannschaften

EVC Massen e.V.
Siegfriedstr. 2a
59427 Unna

Ansprechpartner/in:
Michele Lamedica
info@evc-massen.de
www.evc-massen.de

Beim EVC Massen e.V. trainieren die Jugendteams mit Freude und Einsatz – damit der Spiel- und Trainingsbetrieb reibungslos läuft, werden ehrenamtliche Betreuer*innen gesucht. Die Aufgaben umfassen Unterstützung bei Trainingseinheiten und Spielen, kleine organisatorische Tätigkeiten sowie das Begleiten der Teams zu Auswärtsspielen. Geboten werden ein herzliches Vereinsumfeld, Versicherungsschutz und Freude am Volleyball. Erwartet werden Teamgeist, Zuverlässigkeit und Freude am Umgang mit Jugendlichen. So wird eine lebendige Sportgemeinschaft möglich.



© Henning Wirtz

Unser Tipp für Engagierte:

Der **KreisSportBund Unna e.V.** (KSB Unna) und der **Stadtsportverband Unna e.V.** (SSV Unna) sind wichtige Ansprechpartner für Ehrenamtliche in Sportvereinen. Sie unterstützen die Sportvereine im Kreis und in der Stadt Unna durch Beratung, Förderung und Vertretung ihrer Interessen. Beide Organisationen bieten vielfältige Ressourcen und Vernetzungsmöglichkeiten, um ehrenamtliches Engagement im Sport zu stärken und zu fördern. Weitere Infos unter:
www.ksb-unna.de & www.ssv-unna.de

Umwelt

Warum ein Ehrenamt im Bereich Umwelt?

Engagement in der Umwelt ist eine praktische Möglichkeit, aktiv zum Umweltschutz beizutragen und dabei sowohl persönlich als auch für die Gemeinschaft positive Erfahrungen zu sammeln. Durch freiwilliges Engagement können wir nicht nur die Natur schützen, sondern auch wertvolle Fähigkeiten entwickeln und dazu beitragen, eine nachhaltigere Zukunft aufzubauen. Zudem inspirieren wir durch unser Engagement andere, sich ebenfalls für die Umwelt einzusetzen, und tragen so zu einem positiven Gemeinschaftsgefühl bei. Zusammen können wir einen wirkungsvollen Beitrag zum Umweltschutz leisten und gleichzeitig von den Erfahrungen und Fähigkeiten profitieren, die wir dabei gewinnen. Wir können durch unsere Handlungen die Umweltbelastung verringern und die Natur erhalten. Außerdem lernen wir wichtige Fähigkeiten wie Teamarbeit, Organisation und Problemlösung.



© Canva

Nachhaltiges Gärtnern & Hochbeet-Selbstversorgung

Wir suchen:
Ehrenamtliche für unser Projekt LÜSA, die uns 1-2 Mal pro Woche beim nachhaltigen Gemüse- und Obstanbau in barrierefreien Hochbeeten und Gewächshäusern unterstützen.

VFWD e.V. - Projekt LÜSA
Platanenallee 3
59425 Unna

Ansprechpartner/in:
Dirk Hübner
Telefon: 02303 / 23410
d.huebner@projekt-luesa.de
www.luesa.de

Wir suchen Unterstützung für unser Selbstversorger-Gärtnern-Projekt, das in Hochbeeten und kleinen Gewächshäusern für Menschen mit schweren Erkrankungen und Mobilitätseinschränkungen stattfindet. Gesucht werden sowohl Anleiter*innen als auch helfende Hände (1-2x pro Woche). Diese Initiative trägt zur Ressourcenschonung und Nachhaltigkeit bei und könnte das Angebot unseres Tagesstrukturzentrums "Remise" in Unna erweitern, das Menschen mit geringem Einkommen offensteht und die Teilhabe im Gemeinwesen fördert.



© Projekt LÜSA

Gemeinschaftlich kräutergärtnern im Kurpark

Wir suchen:
Kräuterfreund*innen & Kräuterhexen die sich am gemeinsamen Tun erfreuen.

Arbeitskreis Kräutergarten der VHS
Luisenstraße
59425 Unna

Ansprechpartner/in:
Enno Detert und Barbara Wolf
Telefon: 02303 / 14325 und 02303 / 65709
ennodetert@t-online.de



© Arbeitskreis Kräutergarten

Für den idyllischen Kräutergarten im Kurpark werden Ehrenamtliche gesucht, die ebendiesen pflegen. Treffen Sie sich mit Kräuterfreund*innen, tauschen Sie sich aus und genießen Sie die frische Luft. Gestalten Sie kleinere Flächen nach eigener Vorstellung und unterstützen Sie uns an sonntäglichen Öffnungszeiten sowie besonderen Veranstaltungen. Werden Sie Teil unseres engagierten Teams und tragen Sie dazu bei, den Kräutergarten zu erhalten und zu verschönern!

Stadtbegrünung Unna

Wir suchen:
Ehrenamtliche für die Pflege und Erweiterung unserer Stadtbegrünungsprojekte.

Ansprechpartner/in:
Peter Esser
esser.peter@t-online.de
monika.ryba@web.de

Ehrenamtliche gesucht für die AG-Stadtbegrünung! 2023 wurden Pflanzen auf dem ehemaligen „Schulstraßenpark“ gepflegt, Müll gesammelt, Unkraut gejätet und städtische Fehlpflanzungen ersetzt. Jetzt sollen mehr Bürger*innen beteiligt werden. Treffen finden jeden zweiten Donnerstag im Monat im zib, Raum 1.01, statt. Ziel ist es, blühende Klimaoasen auf grauen Ecken und Schulhöfen zu schaffen. Engagierte Hände, Hirne und Herzen sind willkommen!



© Canva

Krötenschutz

Wir suchen:
Freiwillge, die Kröten vor dem Tod auf der Straße retten.

Klosterstr. 12
59423 Unna

Ansprechpartner/in:
Rolf Böttger
Nur per Mail erreichbar:
rolfboettger@gmx.net



© Rolf Böttger

Ehrenamtliche werden für den Aufbau und die Betreuung von Krötenschutzzäunen im Stadtgebiet von Unna gesucht. Im Frühjahr helfen Sie, Amphibien vor dem Tod auf der Straße zu schützen. Neben dem Aufstellen und Überwachen der Zäune gehören auch das regelmäßige Kontrollieren der Schutzanlagen und das Dokumentieren von Amphibienbewegungen zu den Aufgaben. Am Informationsabend erfahren Sie mehr über die Lebensweise heimischer Amphibien und erhalten Einblicke in Schutzkonzepte.

Radtourenleiter*innen

Wir suchen:
Fahrradbegeisterte, die Radtouren planen und durchführen.

ADFC Unna
Rathausplatz 21
59423 Unna

Ansprechpartner/in:
Udo Breda
Tel.: 0173 / 4085426 oder persönlich jeden Dienstag von 17:00 bis 18:00 in der Umweltberatung
udo.breda@adfc-unna.de
unna.adfc.de

Helfen Sie bei Kurztouren in Unna oder mehrtägigen Ausflügen und bringen Sie Ihre Talente ein – sei es als Kartenfüchsin, Schraubgenie oder Themenspezialistin. Eine Ausbildung zum zertifizierten ADFC-TourGuide wird angeboten, und Unterstützung auf den ersten Touren ist gewährleistet. Erleben Sie die Freude am Radfahren, lernen Sie neue Menschen kennen und tragen Sie zur Gemeinschaft bei.



© ADFC Unna

Repair Café

Wir suchen:
Ehrenamtliche, die bei Fahrradreparaturen,-ausgabe und beim gegenseitigen Wissensaustausch mitwirken.

Initiative Repair-Cafe Unna
Lindenplatz 1, Raum 0.06
59423 Unna

Ansprechpartner/in:
Carsten Hellmann
Telefon: 02303 / 145 11
carsten.hellmann@posteo.de



© Hermann Strahl

Ehrenamtliche sind herzlich willkommen bei „Die Radretter“, die Alträder sammeln, verkehrssicher aufbereiten und an Flüchtlinge sowie Menschen in besonderen Notsituationen weitergeben. Seit 2015 wurden bereits über 900 Fahrräder verteilt. Ehrenamtliche können beim Schrauben, der Fahrradausgabe und beim gegenseitigen Wissensaustausch mitwirken. Treffen finden jeden ersten und dritten Montag im Monat statt. Besonders willkommen sind auch Helfer mit Sprachkenntnissen oder solche, die ihre Fahrradpraxis erweitern möchten. Gemeinsam wird auch gern ein Glas zusammen getrunken.

NABU - Naturschutz in Unna

Wir suchen:
Unterstützer*innen des Naturschutzes in Unna.

NABU Ortsgruppe Unna
Dr.-Detlef-Timpe-Weg 1
59192 Bergkamen-Heil

Ansprechpartner/in:
Niklas Scheiing & Anke Biernengräber
Telefon: 0157/35177564
Scheiing@nabu-unna.de
https://sites.google.com/view/nabuhowi/nabu-holzwickede?authuser=0

Der NABU Unna und Holzwickede ist Teil des Naturschutzbundes Deutschland. Die Ortsgruppen Unna/Bönen und Holzwickede gehören zum NABU Kreisverband Unna mit über 1.200 Mitgliedern. Ehrenamtliche können monatlich an Treffen teilnehmen, bei denen aktuelle Naturschutzsituationen und Politik besprochen werden. Auf den Webseiten werden Hinweise zu Aktivitäten, Vorträgen und Exkursionen gegeben. Arbeitseinsätze im Amphibienschutz und anderen Projekten finden wetterabhängig statt. Zudem wird Umweltbildung durch Vorträge, Diskussionen und naturkundliche Spaziergänge gefördert, sowie eng mit Kindergärten und Schulen zusammengearbeitet.


© Thomas Griesohn-Pflieger

Verein für Heimat und Natur Mühlhausen/Uelzen

Wir suchen:
Ehrenamtliche, die sich für Heimatpflege, Naturschutz und die Zukunft der Dörfer Mühlhausen und Uelzen engagieren möchten

Verein für Heimat und Natur Mühlhausen/Uelzen
Nußbredde 24
59425 Unna-Mühlhausen

Ansprechpartner/in:
Katrin Freese und Christian Freese
info@hvmue.de
http://www.hvmue.de/


© Verein für Heimat und Natur Mühlhausen/Uelzen

Der Heimatverein Mühlhausen-Uelzen verbindet Heimatpflege mit aktivem Naturschutz und zukunftsorientierten Projekten. Ehrenamtliche engagieren sich unter anderem beim Tag der Weide, bei der Pflege von Grundstücken, der Ökozelle und zahlreicher Nistkästen. Auch neue Ideen sind willkommen. Gemeinsam bewahren sie Geschichte, gestalten ihr Umfeld und stärken das Miteinander in den Dörfern. Beim monatlichen Stammtisch am ersten Mittwoch können Interessierte den Verein kennenlernen.

Tierschutzverein sucht ehrenamtliche Helfer*innen

Wir suchen:
Ehrenamtliche Helfer*innen für die Betreuung unserer Katzen.

Tierschutzverein Unna e.V
Am Stuckenberg 1
59427 Unna

Ansprechpartner/in:
Sandra Abdinghoff
Telefon: 02303 / 9475940
info@tsv-unna.de
www.tsv-unna.de

Der Tierschutzverein Unna benötigt dringend ehrenamtliche Helfer*innen für die Vormittagsschicht in unserer Tierstation. Die Hauptaufgabe besteht in der Betreuung unserer Katzen. Wir suchen Unterstützung für den Zeitraum von ca. 8 bis 12 Uhr, ein- bis zweimal pro Woche. Zu den Aufgaben gehören das Füttern, Reinigen der Katzenklos und Spielräume sowie natürlich das Streicheln und Kuscheln unserer Schützlinge. Werden Sie Teil unseres engagierten Teams und helfen Sie uns, den Tieren eine liebevolle Betreuung zu bieten.



© Tierschutzverein Unna

Gemeinsam für Unnas Stadttauben

Wir suchen:
Taubenfreund*innen, die sich in der Tierstation um verletzte oder verlassene Taubenküken kümmern.

Tierschutzverein Unna e.V
Am Stuckenberg 1
59427 Unna

Ansprechpartner/in:
Sandra Abdinghoff
Telefon: 02303 / 94 75 940
info@tsv-unna.de
www.tsv-unna.de



© Tierschutzverein Unna

Der Tierschutzverein Unna erhält vermehrt verletzte Tauben und verlassene Küken, die medizinisch versorgt und gepflegt werden. Angesichts der steigenden Zahlen plant der Verein, eine Taubengruppe zu gründen. Interessierte erhalten fachliche Anleitung und Unterstützung. Tierliebe Menschen sind eingeladen, sich für diese verantwortungsvolle Aufgabe zu engagieren.

Tag der Weide

Wir suchen:
engagierte Umweltfreunde, die beim jährlichen Weidenrückschnitt in der „Öko-Zelle“ und den Grundstücken des NABU mithelfen

Verein für Heimat und Natur Mühlhausen/Uelzen und der NABU
Nußbredde 24
59425 Unna-Mühlhausen

Ansprechpartner/in:
Christian Freese
tdw@hvmue.de
http://www.hvmue.de/

Seit über 40 Jahren starten Unnas Umweltgruppen und Naturschützer das neue Jahr mit einer gemeinsamen Aufräumaktion in den Biotopen der Unnaer Ostgebiete. Ob mit Erfahrung oder zum ersten Mal – alle Helfer sind herzlich willkommen, sich an den Pflegeeinsätzen zu beteiligen.
Auf dem Programm steht u.a. das Zurückschneiden von Weiden, das Schleppen von Ästen, die Reparatur von Zäunen, das Entbuschen von Flächen und das Entfernen von Brombeersträuchern. Neben dem praktischen Einsatz gibt es die Möglichkeit, mehr über den Naturschutz in Unna zu erfahren und sich auszutauschen.
Und auch das Miteinander kommt nicht zu kurz: Für Verpflegung ist gesorgt – der Tag klingt gesellig am Lagerfeuer aus.



© Verein für Heimat und Natur Mühlhausen/Uelzen

Klimabündnis Unna

Wir suchen:
Engagierte zur Unterstützung der Projekte und zur Begleitung der Kommunalpolitik zur Einhaltung der Pariser Klimaziele.

Klimabündnis Unna

Ansprechpartner/in:
Michael Arndsmeier
01735211901
klimabuendnis.unna@gmail.com
www.buendnis-unna.de

© Klimabündnis



Das Klimabündnis Unna wurde gegründet, um die Zusammenarbeit von Klimaaktiven und -interessierten zu fördern. Beteiligt sind NABU, BUND, Schutzgemeinschaft Fluglärm, ADFC, Fridays for Future, Parents for Future, GermanZero, Kirchen und engagierte Privatpersonen. Ziele des Bündnisses sind: gegenseitige Information über E-Mail und Kalender, regelmäßige Treffen zum Austausch und Planen von Klimaschutzaktionen, konkrete Projekte wie Stadtbegrünung und Mobilität, sowie die Begleitung der Kommunalpolitik zur Einhaltung der Pariser Klimaziele.

Mitarbeit in der Steuerungsgruppe der Fairtrade Town Unna

Die Steuerungsgruppe „Fairtrade Town Unna“ setzt sich für fairen Handel und Nachhaltigkeit in Unna ein. Die derzeit 23 Mitglieder kommen aus unterschiedlichen Bereichen wie Eine-Welt-Arbeit, Politik, Kirche, Verwaltung, Gastronomie, Schulen und Kitas. Wer Unna fairer gestalten möchte, kann mitmachen. Die Gruppe trifft sich etwa viermal im Jahr und organisiert unter anderem die Rosenkampagne zum Weltfrauentag, Bildungsaktionen, Workshops und Ausstellungen.
Interessierte können sich beim Umweltamt, Nicole Katsigiannis, unter 02303 / 103-1705 melden. Weitere Informationen: www.unna.de unter „Nachhaltige Stadt“.



© Kreisstadt Unna

Unser Tipp für Engagierte:

Das **Bündnis Unna** ist ein Zusammenschluss von Gruppen, Initiativen, Netzwerken, Einrichtungen und Vereinen, die sich für Demokratie, Gerechtigkeit, Klimaschutz und ein solidarisches Miteinander einsetzen. Auf der **digitalen Pinnwand** des Bündnisses finden Sie aktuelle Veranstaltungen, Mitmach-Angebote, Informationen und Kontakte rund um das Engagement in Unna – zum Beispiel zu Klimaschutz, gegen Rassismus oder für mehr Verkehrssicherheit. Auch wer selbst aktiv werden oder eine passende Initiative kennenlernen möchte, findet dort Anregungen und Möglichkeiten zum Mitmachen.

https://buendnis-unna.de/

Ehrenamt und Daseinsvorsorge

Gemeinsam für unsere Stadt

Wer sorgt eigentlich dafür, dass es in unserer Stadt gute Angebote gibt, Menschen Unterstützung finden und Orte der Begegnung erhalten bleiben? Natürlich sind dafür in erster Linie Staat und Kommune verantwortlich. Doch angesichts des demografischen Wandels und des Fachkräftemangels wird deutlich: Eine lebendige Stadt braucht die Ideen und das Engagement ihrer Bürger*innen. Es gibt viele Beispiele: Menschen organisieren Treffpunkte, unterstützen Senior*innen, engagieren sich für Bildung und Kultur, helfen bei der Integration oder halten mit ihrem Verein wichtige Angebote aufrecht.



Das Freibad Bornekamp zeigt, was möglich ist, wenn Menschen ihre Stadt selbst mitgestalten: Ein Stück Unna, das durch ehrenamtliches Engagement erhalten und weiterentwickelt wird.
Foto: Ehrenamtliche des Freibads auf der Ehrenamtsbörse 2026
© Josephin Doepner

Sie einen wichtigen Beitrag zur Daseinsvorsorge, also dazu, dass das Leben vor Ort gut funktioniert.

Studien zeigen: Damit solches Engagement gelingt, braucht es gute Bedingungen. Dazu gehören feste Ansprechpersonen, Vernetzung, Anerkennung, Weiterbildung und möglichst wenig Bürokratie. Wenn Menschen eine Idee haben und etwas bewegen möchten, sollten sie dabei Unterstützung finden.

Gleichzeitig gilt: Ehrenamt kann und soll staatliche Leistungen nicht einfach ersetzen. Freiwilliges Engagement lebt davon, dass Menschen selbst entscheiden, wofür und wie viel sie sich einsetzen möchten. Es braucht deshalb Zusammenarbeit zwischen Bürgerschaft, Verwaltung, Politik und anderen Partnern.

Das wird in Zukunft noch wichtiger. Gemeinsam müssen wir überlegen: Was brauchen wir vor Ort? Was können wir füreinander tun? Und wo können neue Formen der Zusammenarbeit entstehen?

Ehrenamt bedeutet deshalb mehr als Hilfe für andere. Es bedeutet, die eigene Stadt mitzugestalten und gemeinsam dafür zu sorgen, dass sie auch morgen ein guter Ort zum Leben bleibt.

Quellen:
Dehne et al. (2024): Engagement, Gemeinwirtschaft und Daseinsvorsorge: Beispiele und Potenziale gemeinwirtschaftlicher Konzepte in kleinen Gemeinden.
Kummel et al. (2020): Daseinsvorsorge durch Ehrenamt.
Wegner (2024): Trends im Engagment in Zeiten gesellschaftlicher Transformation.

Freiwilligenpool

Nur spontan mal einspringen!

Sie haben keine Zeit für ein regelmäßiges Engagement, wollen aber trotzdem ab und zu etwas Gutes tun? Dann melden Sie sich für unseren Freiwilligenpool:

Mal ein Wochenende beim Umzug und bei Renovierungsarbeiten für eine Familie aus dem Frauenhaus helfen, einen Kuchen backen für ein Sommerfest im Bornekampbad oder Mitmachen bei einer Aufräum-Aktion im Stadtteil - Die Angebote für den Freiwilligenpool bieten unterschiedlichste Einsatzmöglichkeiten. Helfer*innen aus dem Freiwilligenpool könnten da schnell und unkompliziert einspringen.

Interessierte erhalten regelmäßig Informationen über anstehende Projekte und Einsatzmöglichkeiten und können immer spontan entscheiden, ob sie mitwirken wollen. So bleibt es Ihnen überlassen, wann und wie Sie sich engagieren möchten.
Wer mitmachen, sich sozial engagieren, dabei aber unabhängig und flexibel bleiben möchte, kann sich per E-Mail oder telefonisch für den Freiwilligenpool bei Ehrenamt Unna melden:

Telefon: 02303 / 103 4343
info@ehrenamt-unna.de



© Canva

Unna Verein*t* Kalender

Terminplanung leicht gemacht!

Der “Unna Verein*t*”-Planungskalender bietet eine praktische Lösung für die Terminplanung von Vereinen und Organisationen. Unser Kalender basiert auf einer einfachen Word-Tabelle, die jeder Verein mit eigenen Terminen ergänzen kann. Je mehr Mitglieder interessante und wichtige Termine beisteuern, desto besser dient der Kalender als Orientierungshilfe und Planungsgrundlage für Mitglieder und Ehrenamtliche. So werden auch unglückliche Terminkollisionen vermieden!

Der Kalender ist in vier Spalten unterteilt. Diese enthalten die eigenen Aktivitäten des Vereins, wichtige Termine für Unna, besondere bundes- oder weltweite Termine und eine flexible Spalte, die nach Bedarf genutzt werden kann.

Anregungen für den Kalender können jederzeit an info@ehrenamt-unna.de gesendet werden.

Den Kalender finden Sie unter:
www.ehrenamt-unna.de



© Canva

Die Fakten über ehrenamtliches Engagement

53% der Bürger*innen in NRW engagieren sich ehrenamtlich

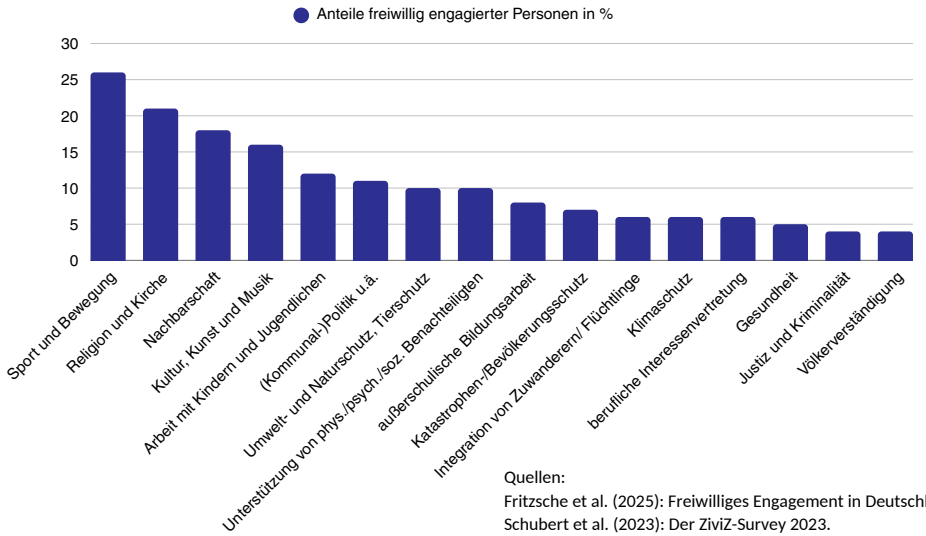
Vier Stunden pro Woche engagieren sich Ehrenamtliche durchschnittlich

ca. **27 Millionen** Menschen in Deutschland sind engagiert, das entspricht 36,7% der Bevölkerung

Menschen aus **Kleinstädten** engagieren sich häufiger als diejenigen aus Großstädten

Männer und Frauen engagieren sich ungefähr **gleich** viel

Engagement ist zunehmend informell und **kurzfristig**, entsteht öfter als Reaktion auf Krisen



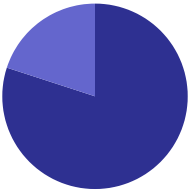
Quellen:
Fritzsche et al. (2025): Freiwilliges Engagement in Deutschland.
Schubert et al. (2023): Der ZiviZ-Survey 2023.
Simonson et al. (2021): Freiwilliges Engagement in Deutschland – Der Deutsche Freiwilligensurvey 2019.
Westlotto (2026): EhrenamtAtlas NRW 2026, forsa.

Engagement im Kreis Unna

Im Kreis Unna engagieren sich 55 Prozent der Bürger*innen ehrenamtlich. Damit liegt der Kreis leicht über dem NRW-Durchschnitt von 53 Prozent und im landesweiten Vergleich im Mittelfeld.
Gleichzeitig zeigt sich weiteres Potenzial: 80 Prozent der Menschen, die derzeit nicht engagiert sind, können sich grundsätzlich ein Ehrenamt vorstellen. Als mögliche Engagementfelder nennen sie besonders häufig Nachbarschaft (45 Prozent) sowie Umwelt-, Natur- und Tierschutz (40 Prozent). Jeweils 25 Prozent können sich ein Engagement für Klimaschutz und Nachhaltigkeit, im Sport oder in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen vorstellen.



Für bereits Engagierte sind zu wenige Ehrenamtliche beziehungsweise zeitliche Einschränkungen die größte Herausforderung (64 Prozent). Auch fehlendes Geld (52 Prozent) und Bürokratie (48 Prozent) werden häufig genannt.



80 Prozent der Menschen im Kreis Unna, die derzeit nicht engagiert sind, **können sich grundsätzlich ein Ehrenamt vorstellen**.

260

Stunden pro Jahr engagieren sich Freiwillige im Kreis Unna im Durchschnitt

Quelle: Westlotto (2026): EhrenamtAtlas NRW 2026, forsa.

Anerkennung und Wertschätzung für Engagierte

Ehrenamtskarte NRW

Bürgerschaftliches Engagement verdient Anerkennung. Deshalb gibt es die Ehrenamtskarte NRW, mit der das Land Nordrhein-Westfalen den beson-deren Einsatz ehrenamtlich engagierter Menschen würdigt. Die kleine Karte ist als Plastikkarte für das Portemonnaie und auch digital auf dem Smartphone erhältlich. Sie ermöglicht Vergünstigungen bei zahlreichen öffentlichen und privaten Einrichtungen in ganz NRW – zum Beispiel in Museen, Bibliotheken, Volkshochschulen, Apotheken, Sportstätten und Hotels.

Die Ehrenamtskarte kann beantragen, wer sich seit mindestens zwei Jahren in Unna engagiert und dabei mindestens vier Stunden pro Woche oder 200 Stunden im Jahr ehrenamtlich tätig ist. Eine Aufwandsentschädigung ist möglich, sofern sie die geltenden steuerlichen Freibeträge nicht übersteigt. Die Karte ist zwei Jahre gültig und kann verlängert werden.

Für mindestens 25 Jahre andauerndes ehrenamtliches Engagement gibt es außerdem die Jubiläums-Ehrenamtskarte. Sie gilt lebenslang und ist ein besonderes Zeichen der Wertschätzung.



Neu in Unna: die Jubiläums-Ehrenamtskarte
Bild © Kreisstadt Unna



2026 ging die 300. Ehrenamtskarte an Jasmin Löchter, die beim DLRG ehrenamtlich u.a. in der Schwimmausbildung tätig ist.
Bild © Josephin Doepner

Infos und Bewerbung unter: www.ehrenamt-unna.de

Anerkennung und Wertschätzung für Engagierte



Heimat-Preis

Mit dem Heimat-Preis der Kreisstadt Unna werden ehrenamtliche Projekte und Initiativen vor Ort ausgezeichnet und lokales Engagement gewürdigt. Ausgezeichnet werden Engagierte, die mit ihrem Engagement zur Bildung einer gemeinsamen Identität, eines gemeinsamen Heimatverständnisses und zur Identifikation der Bürgerinnen und Bürger mit der Kreisstadt Unna beitragen.

Der Heimat-Preis zeigt, wie vielfältig Engagement für Unna sein kann: Ausgezeichnet werden Projekte, die Gemeinschaft stärken, Geschichte bewahren, Teilhabe ermöglichen oder unsere Stadt lebenswerter machen.
Die Hermanns eG schuf mit ihrer Bürgerkneipe, die ehrenamtlich betrieben wird einen Treffpunkt in Hemmerde. Die „Zeitschenker“ bringen älteren Men-schen Gesellschaft und wirken ent-sprechend dem dramatischen Problem der zunehmenden Einsamkeit in unserer Gesellschaft entgegen. Die Schutzgemeinschaft Bornekamp setzt sich für den Schutz der Natur in im Erholungsgebiet Bornekamp ein. Drei Beispiele, die Mut machen: Vielleicht ist Ihr Engagement das nächste?



Das Hermanns hat als einer von drei Preisträgern 2025 den Heimatpreis erhalten. Bild: © Kreisstadt Unna

Infos und Bewerbung unter:
www.unna.de/heimatpreis

VEREINte Qualitäten: Mit Stärken werben

Menschen kommen aus unterschiedlichen Gründen in einen Verein: Sie möchten nette Menschen kennenlernen, Gemeinschaft erleben und einer Leidenschaft nachgehen. Vereine können Halt und Wertschätzung geben, gerade in einer zunehmend anonymen Welt. Sie bieten außerdem die Möglichkeit, Neues zu lernen, eigene Fähigkeiten einzubringen und gemeinsam mit anderen etwas zu gestalten. Für manche entstehen dabei auch neue berufliche oder persönliche Perspektiven.

Damit diese Stärken wirklich zum Tragen kommen, sollte ein Verein offen und aufmerksam sein. Was für Mitglieder vertraut und lustig ist, kann auf neue Interessierte zunächst abschreckend wirken. Insiderwitze, feste Gruppen oder unausgesprochene Regeln können den Eindruck vermitteln, dass man nicht dazugehört. Auch Konkurrenz, Konflikte oder zu viel Druck können Engagement erschweren.

Ein guter Verein verbindet deshalb Vielfalt mit einem respektvollen Miteinander. Aufgaben und Verantwortung sollten fair verteilt werden, und unterschiedliche Meinungen müssen ihren Platz haben. Regelmäßige Gespräche helfen herauszufinden, wie Mitglieder den Verein erleben und wo Verbesserungen möglich sind. Ein Fragebogen beim Eintritt, nach den ersten 100 Tagen oder beim Austritt kann dabei wertvolle Hinweise geben. So wird sichtbar, was bereits gut gelingt – und wo der Verein noch offener werden kann.



© Canva

Praxistipp: Versicherungsschutz


© Canva

Ehrenamtliche sind (ebenso wie Hauptamtliche) bei ihrer Arbeit Risiken ausgesetzt. Sie können beispielsweise einen Unfall erleiden, der zur Invalidität führt, oder Schäden verursachen, für deren Ausgleich sie aufzukommen haben. Um Ehrenamtliche in dieser Hinsicht den Hauptamtlichen gleichzustellen, hat das Land Nordrhein-Westfalen eine Unfall- und Haftpflichtversicherung für Ehrenamtliche abgeschlossen, die nicht bereits anderweitig geschützt sind.

Ein Großteil der Engagierten ist gesetzlich unfallversichert oder über deren Trägerorganisation abgesichert, insbesondere im Haftpflichtbereich. Dies gilt jedoch nicht für alle Ehrenamtlichen. Damit diese Lücken im Versicherungsschutz nicht zu einem Hemmnis für ein Engagement oder im Schadensfall gar zu einer existenziellen Bedrohung des ehrenamtlich Tätigen werden, gibt es die Landesversicherungen.

Hierfür hat die Landesversicherung einen Haftpflichtversicherungsschutz sowie einen Unfallversicherungsschutz eingerichtet.

Weitere Infos hierzu finden Sie unter: www.engagiert-in-nrw.de/sicherheit

Ansprechpartner

Bei Fragen zum Versicherungsschutz im Ehrenamt wenden Sie sich bitte an den Versicherungsdienst des Landes:
Union Versicherungsdienst GmbH
Klingenbergstraße 4, 32758 Detmold
E-Mail: ehrenamt@union-verdi.de
Tel.: 05231 / 603 - 6112

Für den Versicherungsschutz des Landes ist keine Anmeldung der Engagierten oder von Initiativen, Gruppen oder Projekten nötig. Das Formular für Schadensanzeigen sowie weitere Informationen zum bürgerschaftlichen Engagement finden Sie auch unter **www.engagiert-in-nrw.de**.

Ehrenamtsbörse

Jährlich im März, veranstalten wir die Ehrenamtsbörse im zib. Wie auf einer Messe präsentieren sich Unnaer Vereine und Organisationen, die mit Ehrenamtlichen anbieten. An Infoständen stellen z.B. Hilfsorganisationen wie THW oder DRK, Wohlfahrtsverbände wie Caritas oder AWO, verschiedene Gruppen und Initiativen wie Amnesty International oder diverse Klimabündnisse ihre Arbeit vor. Sie kommen mit Interessierten ins Gespräch und werben für ehrenamtliche Mitarbeit. So kann man sich im persönlichen Gespräch einen Eindruck von den vielfältigen ehrenamtlichen Beteiligungsmöglichkeiten in Unna machen und vielleicht sogar das passende Enga-gement für sich finden.
Auch wir als Ehrenamtsagentur präsentieren uns und verleihen gemeinsam mit dem Bürgermeister den “Ehr-Win”, den Preis für besonderes ehrenamtliches Engagement.
Und natürlich gibt’s Kaffee & Waffeln!



2026 ging der Ehr-Win an die THW-Jugend.
Bild © Josephin Doepner

Kommt vorbei: 17. Ehrenamtsbörse am 13. März 2027



© Martin Trojca








DLRG
Wasserrettu
chützt die Falschen
gen sexualisierte Gewalt
ÄTSBÜNDN
NRW







Ehrenamt qualifiziert

In vielen Bereichen des ehrenamtlichen Engagements können neues Wissen und neue Kompetenzen die Arbeit erleichtern. Daher orientieren wir uns stets an den Bedarfen der Ehrenamtlichen, an aktuellen Entwicklungen und politischen und gesellschaftlichen Impulsen, um passende Weiterbildungsangebote zu schaffen, z.B. in den Bereichen

- Organisation (Projektmanagement, Zeitmanagement, ...)
- Öffentlichkeitsarbeit (Social Media, Lokalzeitung, Radio, ...)
- Kommunikation (intern, nach außen, Rhetorik, ...)

Buchbar sind z.B. folgende Kurse (weitere fortlaufend in Planung):

- **Einführung in das Krisen- und Notfallmanagement** Samstag, 10.10.2026, 10:00-16:00 Uhr, Unna
- **Canva für Vereine - sichtbar werden, Menschen erreichen** Freitag, 15.01.2027, 18:00-21:15 Uhr, Fröndenberg
- **Selbst- und Zeitmanagement im Ehrenamt** Samstag, 30.01.2027, 11:00-13:30 Uhr, Unna

Die aktuellen Angebote finden Sie unter:
www.ehrenamt-unna.de/service/weiterbildung

SCAN ME



© Canva

Ehrenamt aktuell: mit unserem Newsletter informiert bleiben und mitmachen

Was bewegt das Ehrenamt in Unna? Welche Veranstaltungen, Fortbildungen und Mitmachmöglichkeiten gibt es? Und wo finden Vereine, Initiativen und engagierte Menschen hilfreiche Informationen für ihre Arbeit?
Der Newsletter „Ehrenamt aktuell“ der Ehrenamtsagentur Unna bringt regelmäßig wichtige Neuigkeiten rund um das freiwillige Engagement direkt in Ihr Postfach. Er informiert über aktuelle Angebote, Termine, Veranstaltungen, Qualifizierungen und Wissenswertes für Engagierte und Organisationen.
So bleiben Sie auf dem Laufenden, entdecken neue Möglichkeiten für Ihr Engagement und erfahren, was sich in der Unnaer Ehrenamtslandschaft bewegt.

Jetzt kostenlos anmelden und informiert bleiben:
www.ehrenamt-unna.de

SCAN ME



© Canva

Literatur

Bormans, L. (2012): Glück. The World Book of Happiness. Köln: DuMont.

Dehne, P. et al. (2024): Engagement, Gemeinwirtschaft und Daseinsvorsorge: Beispiele und Potenziale gemeinwirtschaftlicher Konzepte in kleinen Gemeinden. Freiburg im Breisgau/Berlin.

Enste, D.H., Neumann, M. & Neumann, M., (2012): Erster Engagementbericht 2012. Für eine Kultur der Mitverantwortung. Berlin: Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend.

Generali Zukunftsfonds (Hrsg.) (2015): Generali Engagementatlas 2015. Rolle und Perspektiven Engagement unterstützender Einrichtungen in Deutschland. Köln.

Habeck, S. (2008): Dienst an sich selber: Neues Ehrenamt und die Rolle hauptamtlicher Pädagog/inn/en. In: DIE Zeitschrift für Erwachsenenbildung 2008 (2): Ehrenamt. S.37-39.

Hergert, J. & Schnell, T. (2025): Abschlussbericht zum Projekt “Sinn im Ehrenamt”. Berlin.

Kummel et al. (2020): Daseinsvorsorge durch Ehrenamt. in: Kommunen innovativ – Lösungen für Städte und Regionen im demografischen Wandel. Ergebnisse der BMBF-Fördermaßnahme. Berlin 2020. URL: https://kommunen-innovativ.de/sites/default/files/11b_kummel_bedingungen.pdf

Schubert, P., Kuhn, D. & Tahmaz, B. (2023). Der ZiviZ-Survey 2023. Zivilgesellschaftliche Organisationen im Wandel – Gestaltungspotenziale erkennen. Resilienz und Vielfalt stärken. Berlin: ZiviZ im Stifterverband.

Fritzsche et al. (2025): Freiwilliges Engagement in Deutschland. Hrsg.: Staatsministerin für Sport und Ehrenamt im Bundeskanzleramt. Berlin.

Simonson, J., Kelle, N., Kausmann, C., Karnick, N., Arriagada, C., Hagen, C., Hameister, N., Huxhold, O. & Tesch-Römer, C. (2021): Freiwilliges Engagement in Deutschland – Der Deutsche Freiwilligensurvey 2019. Berlin: Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend.

Wegner (2024): Trends im Engagment in Zeiten gesellschaftlicher Transformation. Engagementkongress Nordrhein-Westfalen, 13. Mai 2024, Düsseldorf Keynote von Prof. Dr. Martina Wegner.

Westdeutsche Lotterie GmbH & Co. OHG (2026): Ehrenamtatlas NRW 2026. Ergebnisse einer repräsentativen Befragung in den 53 Landkreisen bzw. kreisfreien Städten Nordrhein-Westfalens. Berlin.

Impressum

Kontakt
Ehrenamtsagentur Unna
Amt für Kultur und Weiterbildung
Zentrum für Information und Bildung (zib)
Lindenplatz 1
59423 Unna
Raum 1.01
Tel.: 02303 / 103-4343
E-Mal: info@ehrenamt-unna.de

Herausgeber:
Kreisstadt Unna
Amt für Kultur und Weiterbildung
Lindenplatz 1
59423 Unna

Vertretungsberechtigter:
Bürgermeister Dirk Wigant
Rathausplatz 1, 59423 Unna

Redaktion:
Ehrenamtsagentur Unna
E-Mail: info@ehrenamt-unna.de
Tel.: (02303)103-4343





EHRENAMT UNNA
engagiert für deine Stadt

info@ehrenamt-unna.de
02303103-4343

ehrenamt-unna.de