

# ENGAGIERT FÜR DEINE STADT!

EHRENAMT UNNA und der Hellweger Anzeiger stellen Ihnen hier Organisationen, Vereine und Initiativen vor, die ehrenamtliche Unterstützer\*innen suchen.

## Zeitschenken: Freude gewinnen Gemeinsam gegen Einsamkeit

**Es braucht gar nicht viel, um einsamen alten Menschen in Unna etwas Freude und Gemeinschaftsgefühl zu schenken: ein bis zwei Stunden pro Woche einfach Gesellschaft leisten, Spiele spielen, vorlesen und vor allem zuhören. Je nach Bedarf, dürfen gerne auch gemeinsame Spaziergänge, Friedhofs- oder auch Theaterbesuche vereinbart werden! Schenken Sie Freude! Und werden Sie Seniorbegleiter\*in! Schon am 30. September beginnt ein Qualifizierungskurs, der Sie gut auf Ihre neue Aufgabe vorbereitet!**



Bereits 2018 gründeten die Pfarrei St. Katharina, die evangelische Gemeinde in Königsborn, der Caritasverband sowie die Stadt Unna mit dem Quartiersmanagement „Berliner Allee“ das Netzwerk-Projekt: Zeitschenken – Gemeinsam gegen Einsamkeit. Ziel ist es, möglichst viele ältere Menschen, die unter dem Alleinsein leiden, wieder in den Kontakt mit anderen Menschen zu bringen. Dabei setzen die Profis auf den

Erfahrungsschatz engagierter Freiwilliger in der 1:1 Betreuung. Helfen können hier alle, die offen sind für die Situation alter alleinlebender Menschen und Freude am Umgang mit ihnen haben.

Eine spezielle Fortbildung mit entsprechenden Qualifizierungsangeboten soll die zukünftigen Seniorbegleiter\*innen auf Ihre Aufgabe vorbereiten. Ein kostenloser Kurs mit sechs 1 ½ stündigen Mittwochabendtermine beginnt

am 30. September in der Herz-Jesu-Gemeinde. Außerdem erhält jede\*r

Betreuer\*in Begleitung und Beratung beim ersten Treffen mit den Senioren und danach regelmäßigen Austausch mit anderen Seniorbetreuer\*innen. Wer Zeit verschenkt, versprechen die Organisatoren, lernt nicht nur Neues, erlebt neue Umfelder, hört andere Lebensgeschichten, erfährt vor allem Freude und Dankbarkeit!

Kontakt: Nicola Nawrath: 0177 9125463



### EHRENAMT

**ANSPRECHPARTNER** engagiert für

Ehrenamtsagentur: 0 23 03 / 10 37 11

Per E-mail: [info@ehrenamt-unna.de](mailto:info@ehrenamt-unna.de) · [www.ehrenamt-unna.de](http://www.ehrenamt-unna.de)

Sprechzeit: Mi 16.15-17.45 Uhr und Fr. 10.30-12.00 Uhr, Raum 0.18 ZIB  
Wegen Corona bitte mit telefonischer oder schriftlicher Voranmeldung



### UNNA

deine Stadt