

# ENGAGIERT FÜR DEINE STADT!

EHRENAMT UNNA und der Hellweger Anzeiger stellen Ihnen hier Organisationen, Vereine und Initiativen vor, die ehrenamtliche Unterstützer\*innen suchen.

## Abheben. Zuhören. Helfen.

Beraten Sie ehrenamtlich am Kinder- und Jugendtelefon!



Der Kinderschutzbund  
Kreisverband Unna



Bildnachweis: Nummer gegen Kummer e.V. / Uwe Schinkel

**Ab Mai 2025 soll eine neue Ausbildungsgruppe ehrenamtlicher Berater\*innen des Kinder- und Jugendtelefons starten. Interessierte haben noch die Möglichkeit sich zu bewerben, um als Berater\*innen am Kinder- und Jugendtelefon tätig zu werden. Melden Sie sich gerne telefonisch unter 02303-15901 oder per Mail [manuela.roth-vormann@kinderschutzbund-kreisunna.de](mailto:manuela.roth-vormann@kinderschutzbund-kreisunna.de) beim Kinderschutzbund Unna.**

Unglücklich verliebt, in der Schule gemobbt, zerrieben zwischen ge-

trennten Eltern oder süchtig nach Computerspielen/Sozialen Medien ... die Probleme und damit die Sorgen von Kindern und Jugendlichen sind groß. In ihrer Not fühlen sich Betroffene häufig alleingelassen oder finden erst gar nicht den Mut, sich anderen anzuvertrauen. Die anonyme Telefonberatung des Kinder- und Jugendtelefon kann einen ersten Schritt ermöglichen, sich zu äußern und zu erfahren, ernst genommen zu werden und auch eine Lösung zu finden. Um unter der „Nummer gegen Kummer“ auch ständig erreichbar zu sein,

möchte der Kinderschutzbund Kreisverband Unna e.V. sein Team ehrenamtlicher Telefonberater\*innen verstärken und wirbt für die Teilnahme am nächsten Fortbildungskurs. Kostenlos(!) vermitteln Fachleute ab Mai 2025 an 22 Abendterminen immer mittwochs, 1-3 mal monatlich, in Unna - Theorie und Praxis zur reflektierten Beratung von Kindern und Jugendlichen. Auf der Basis wertschätzender Gesprächsführung widmen sich die Telefonberater\*innen allen Fragen und Problemen der Lebenswirklichkeit von Kindern, die sie über die Nummer gegen Kummer (**Tel.: 116111**) erreichen. Themen, wie z.B. Partnerschaft, Liebe, Sexualität, Angst, Trauer, Mobbing, Suizid, Familienprobleme, schulische Probleme, Gewalt-(erfahrungen), Armut und Vernachlässigung fin-

den am Telefon Raum, gehört zu werden. Berater\*innen des Kinder- und Jugendtelefons erarbeiten gemeinsam mit dem/der Anrufer\*in individuelle Lösungen und bieten Hilfe zur Selbsthilfe.

Um das am Telefon Gehörte selbst besser verarbeiten zu können, erhalten die Berater\*innen des KJT regelmäßig Supervisionen und Fortbildungen. Auch steht die Mitarbeiterin des Kinderschutzbundes, Frau Manuela Roth-Vormann, als Koordinatorin und Ausbilderin des Kinder- und Jugendtelefons jederzeit als Ansprechpartnerin zur Verfügung.

Starten Sie im Mai 2025 in unserer neuen Ausbildungsgruppe! Wir freuen uns auf Sie! Genaue Termine werden noch mitgeteilt.

**EHRENAMT**

engagiert für



**UNNA**

deine Stadt

**ANSPRECHPARTNER**

Ehrenamtsagentur: 0 23 03 / 10 37 32

Per E-mail: [info@ehrenamt-unna.de](mailto:info@ehrenamt-unna.de) · [www.ehrenamt-unna.de](http://www.ehrenamt-unna.de)

Sprechzeit: Mi 16.15-17.45 Uhr und Fr. 10.30-12.00 Uhr, Raum 0.18 ZIB