

ENGAGIERT FÜR DEINE STADT!

EHRENAMT UNNA und der Hellweger Anzeiger stellen Ihnen hier Organisationen, Vereine und Initiativen vor, die ehrenamtliche Unterstützer*innen suchen.

Zeitschenken: Freude gewinnen.

Gemeinsam gegen Einsamkeit!



Es ist gar nicht viel, was es braucht, um einsamen alten Menschen in Unna etwas Freude und Gemeinschaftsgefühl zu schenken: ein bis zwei Stunden pro Woche einfach Gesellschaft leisten, Spiele spielen, vorlesen und vor allem zuhören. Jeder kann hier mithelfen. Also: Schenken Sie Freude! Und werden Sie Seniorenbegleiter*in!

Bereits 2018 gründete die Pfarrei St. Katharina mit Unterstützung der evangelischen Gemeinde in Königsborn, des Caritasverbandes

des sowie der Stadt Unna mit dem Quartiersmanagement „Berliner Allee“ das Netzwerk-Projekt: Zeitschenken – Gemeinsam gegen Einsamkeit.

Ziel war und ist es, möglichst viele ältere Menschen, die unter dem Alleinsein leiden, wieder in den Kontakt mit anderen Menschen zu bringen. Dabei setzen die Profis auf den Erfahrungsschatz engagierter Freiwilliger in der 1:1 Betreuung. Helfen können hier alle, die offen sind für die Situation alter allein lebender Menschen und Freu-

de am Umgang mit ihnen haben. Jede*r Betreuer*in erhält Begleitung und Beratung beim ersten Treffen mit den Senioren und danach regelmäßigen Austausch mit anderen Seniorenbetreuer*innen. Nach einer Orientierungsphase und der Entscheidung, verbindlich mitzuarbeiten, wird eine Fortbildungsreihe für die neuen Zeitschenker*innen angeboten. Unser Spielecafé für Zeitschenker*innen und Senior*innen im Begegnungscfé an der Potsdamer Str.

findet jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat ab 15.30 statt.

Auch hier sind weitere Mitstreiter*innen herzlich willkommen. Wer Zeit verschenkt, versprechen die Organisatoren, inzwischen neben der Katholischen Kirche noch der Caritasverband und die Stadt Unna, lernt nicht nur Neues, erlebt neue Umfelder, hört andere Lebensgeschichten, erfährt vor allem Freude und Dankbarkeit! Wir freuen uns auf Sie!



Caritasverband für
den Kreis Unna e.V.



PFARREI
ST. KATHARINA
UNNA



EHRENAMT

engagiert für



UNNA

deine Stadt

ANSPRECHPARTNER

Ehrenamtsagentur: 0 23 03 / 10 37 32

Per E-mail: info@ehrenamt-unna.de · www.ehrenamt-unna.de

Sprechzeit: Mi 16.15-17.45 Uhr und Fr. 10.30-12.00 Uhr, Raum 0.18 ZIB